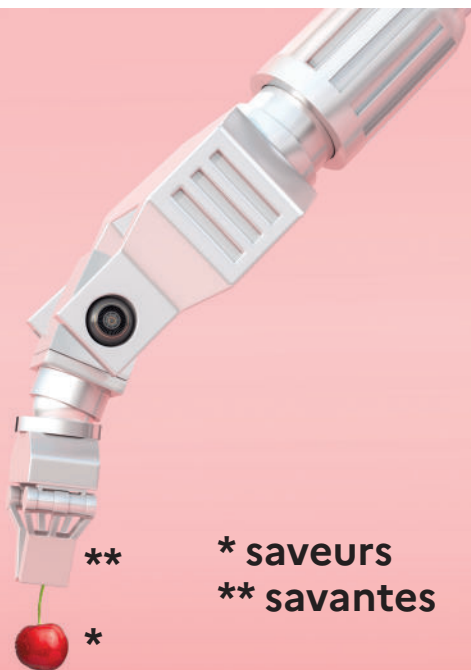


2 → 12

octobre

2026

**PAYS
 DE LA LOIRE**



*** saveurs
 ** savantes**



manoirdessciencesdereaumur.fr

**OUVERT A TOUS/TOUTES
 GRATUIT
 #FDS2026**

Conception : Delcam / Merve - image 3D : Westend61 / Getty Images



PROGRAMME

gratuit
tout public



Mercredi

7 octobre

15h → 16h30

Atelier avec Les Petits débrouillards

Portons un regard éclairé sur ce que nous mangeons et sur la manière dont notre corps transforme chaque aliment en énergie, en équilibre, en santé. Découvrez les **mécanismes subtils de la digestion et du métabolisme**, comprenez comment nos **choix alimentaires** influencent durablement notre **bien-être** et explorez les liens essentiels entre **nutrition, prévention et qualité de vie**. **Expériences simples et ludiques**, dans une ambiance conviviale, pour observer l'impact de nos habitudes, interroger nos pratiques et ouvrir la voie à une alimentation plus consciente, plus informée, plus responsable.



Réservation au 02 51 57 99 46.

Atelier avec Élodie Texier (Au cœur des plantes)

Explorez les **usages des plantes**, depuis les **savoirs traditionnels** transmis de **génération en génération**, jusqu'aux **pratiques contemporaines** qui renouvellent notre relation au végétal. À travers la découverte de savoir-faire hérités et réinventés, plongez dans la richesse des plantes au cœur des **gestes culinaires et médicinaux**. L'atelier mettra en lumière la **relation sensible entre humains et végétaux**, faite d'observations, d'émotions, de symboles. Une immersion pour comprendre comment les saveurs portent une dimension culturelle et symbolique.

Réservation au 02 51 57 99 46.

Samedi

10 octobre

10h → 12h



Dimanche

11 octobre

14h → 18h

Visite du Manoir des sciences

Le Manoir des sciences de Réaumur est **ouvert gratuitement** pour la Fête de la science. Découvrez l'ancienne demeure de René-Antoine Ferchault de Réaumur, scientifique du siècle des Lumières. Abordez le thème national de la Fête de la science, « **Saveurs savantes** », au travers de différentes activités !



Prolongez votre exploration des saveurs avec la Semaine du goût sur le Pays de Pouzauges !

Partez à la découverte des saveurs : partage et sensibilisation pour découvrir l'importance d'une bonne alimentation !

Programme sur paysdepouzauges.fr