



Sur inscription via le QR code
Pouzauges • Gratuit • Pôle
associatif intercommunal,
17h30 - 19h30h • Pôle
maternité...

Atelier sur l'activité physique
pendant la grossesse et après
l'accouchement, animé par des
professionnels de santé du territoire :
femme, prévention de la dépression
péri-partum, accompagnement de la
maternité...

JEUDE 19 NOVEMBRE

**Post-partum : retrouver la
forme !**



code
Sur inscription via le QR
Pouzauges • Gratuit •
intercommunal,
18h - 20h • Pôle associatif

Atelier sur l'activité physique
pendant la grossesse et après
l'accouchement, animé par des
professionnels de santé du territoire :
femme, prévention de la dépression
péri-partum, accompagnement de
la maternité...

JEUDE 15 OCTOBRE

Grossesse : garder la forme !



Pour les futurs ou jeunes parents.
L'atelier, animé par des professionnels de santé du territoire, vise à
favoriser la motricité du nourrisson (prévention de la déformation
positionnelle du crâne et de la mort inattendue du nourrisson,
s'approprier les grandes étapes du développement de l'enfant)
et à accompagner la parentalité.

10h - 12h • Pôle associatif intercommunal, Pouzauges
Gratuit • Sur inscription via le QR code

JEUDE 17 SEPTEMBRE ET 17 DÉCEMBRE

Nouveau-né et motricité : comment bien l'accompagner ?

Parents de jeunes enfants

Zoom sur...

La Semaine du goût

**Animations sur le Pays de
Pouzauges**

DU 12 AU 18 OCTOBRE

Animations dans les communes :
goûters, temps de rencontre... Pour
découvrir une autre manière de
déguster des produits simples, sains et
locaux.

Gratuit • Renseignements auprès de votre
commune

*Le Festival des
Solidarités*

**Animations sur le Pays de
Pouzauges**

**DU 13 NOVEMBRE AU
13 DÉCEMBRE**

Rendez-vous international pour
promouvoir et célébrer une solidarité
ouverte au monde et aux autres.
Livres vivants et expositions dans
les bibliothèques du territoire.

Gratuit • Renseignements sur
www.festivaldessolidarites.org

Nouveauté !

**Groupe d'échanges entre parents :
Phobie scolaire, si on changeait nos regards ?**

DE SEPTEMBRE 2026 À JUIN 2027

Temps de parole et d'écoute, entre parents, sans jugement et en toute
confidentialité, animé par Elsa Braud, psychologue sur le territoire. Date et
thème des séances sur paysdepouzauges.fr ou via le QR code.

18h30 - 20h • Centre des remparts, Pouzauges • Gratuit



Service aux Familles

Communauté de communes du Pays de Pouzauges
Maison de l'Intercommunalité
18, La Fournière - BP 10267 - 85702 Pouzauges Cedex
02 51 57 14 23 • reaap@paysdepouzauges.fr
www.paysdepouzauges.fr



Grandir en Pays de Pouzauges

**ANIMATIONS
Familles**



**Programme
septembre > décembre
2026**



**La santé mentale de nos ados,
parlons-en !**

LUNDI 5 OCTOBRE

Vous vous posez des questions sur
la santé mentale des adolescents ?
Vous cherchez des solutions pour
mieux accompagner votre ado ?
Clément Lanoue animera cette soirée
riche en échanges, en présence de
professionnels de l'adolescence.
Organisé par le Lions club en
partenariat avec la Communauté de
communes.

18h30 • L'Écliquier, Pouzauges
Gratuit

Entre parents

Parents d'ados

Édito

Chers parents,
L'été s'achève, les cartables sont
prêts et les enfants s'apprêtent à
rentrer à l'école... La rentrée est
une période pleine de promesses,
de découvertes et de nouvelles
aventures !

Comme chaque année, nous
avons le plaisir de vous dévoiler la
nouvelle édition du **programme des
animations pour les familles** du
Pays de Pouzauges.

Nous vous donnons rendez-vous
dans des animations imaginées
pour les tout-petits comme les plus
grands !
Ateliers pour les parents, activités
ludiques pour les enfants, échanges,
conférences, semaines à thème...

Ces rendez-vous variés vous
permettront de partager des
moments de joie et de découverte,
en famille.
Merci à tous nos partenaires, qui
nous permettent de vous proposer
une programmation riche.

Nous vous attendons nombreux lors
de ces différents temps de partage !
Bonne rentrée à toutes et tous !
Annie Tétard,
Vice-présidente en charge de la petite
enfance, de la jeunesse et de la citoyenneté
Bérangère Soulard,
Présidente de la Communauté de
communes du Pays de Pouzauges

**Comment parler d'alcool
avec mon ado ?**

JEUDE 19 NOVEMBRE

Conférence animée par **Guyline
Benach**, auteure du
livre « Sa première
cuite ».

18h30 • CFA Saint-
Michel-Mont-
Mercure • Gratuit •
Renseignements :
02 51 57 14 23



En famille



Animations dans les bibliothèques

- Exposition « **Question d'espace** »
- **Veillée pyjama** : histoires avant de dormir, pour les 0-3 ans
- **Bébés lecteurs** : découverte du livre, comptines et jeux de doigts, pour les 0-3 ans
- **Contes de Noël**, à partir de 3 ans
- **Mercredis contés** : histoires pour les 3-7 ans
- **Contes, bricoles & cie** : histoires et bricolages pour les 7-11 ans
- **Thé, livres et papotages** : échanges sur les lectures, pour les ados/adultes
- **Jeux de société et jeux vidéo**, entre amis ou en famille
- **Ateliers** : tricot, LEGO®, vannerie, bricolage, décorations de Noël...
- **Soirée astronomie** et lectures à voix haute
- **Balade contée**
- **Spectacles**
- **Lecture et atelier intergénérationnel**
- **Animations avec la Micro-Folie** : casques de réalité virtuelle, visites commentées

Retrouvez le programme sur
biblio.paysdepouzauges.fr

Bulles d'éveil

LUNDIS 14 SEPTEMBRE, 12 OCTOBRE, 16 NOVEMBRE, 14 DÉCEMBRE

Lieu d'échange et de **partage** pour les parents accompagnés, ou non, de leurs tout-petits (0-3 ans). Deux professionnelles sont présentes pour accueillir et animer ces temps de rencontre.

9h30 - 11h • Maison des solidarités et de la famille (63, rue du Pré-de-Foire, Pouzauges)
Gratuit • Renseignements au 02 51 67 60 80

Balade sensorielle

JEUDI 24 SEPTEMBRE

Le Relais Petite Enfance du Pays de Pouzauges propose une **balade sensorielle en forêt** pour les tout-petits et leurs parents (0-3 ans).

9h45, 10h15 ou 10h45 • Bois de la Folie, Pouzauges
Gratuit • Inscriptions au 02 51 57 88 56

Sortie nature

DIMANCHE 11 OCTOBRE

Pour les familles (à partir de 8 ans).

Pourquoi les arbres perdent-ils leurs feuilles en automne ? Deux heures de **randonnée ludique**, avec un guide nature du CPIE Sèvre et Bocage, pour comprendre comment vivent et grandissent les arbres, comment les reconnaître au fil des saisons et pour observer les oiseaux et insectes qui vivent autour.

10h - 12h • Maison de la vie rurale • Gratuit •
Inscriptions et renseignements : 02 51 57 77 14



Matinée récréative

MERCREDI 21 OCTOBRE

Venez passer un **moment entre parents**, avec vos enfants, autour de **parcours de motricité** et de **jeux** pour les jeunes enfants. Animée par deux professionnelles de la petite enfance.

10h - 11h30 • Centre des Remparts, Pouzauges • Gratuit

Visite de Trivaland

MERCREDI 28 OCTOBRE

Pour les familles (à partir de 8 ans).

Avec le collectif Moins jeter. Un **circuit pédagogique** ponctué de jeux et de manipulations pour bien comprendre comment sont traités les déchets ménagers.

15h - 17h • Saint-Christophe-du-Ligneron (covoiturage à partir de l'aire de La Vallée à 13h30, retour à 18h30) • Gratuit • Inscriptions et renseignements auprès du CPIE Sèvre et Bocage : 02 51 57 77 14

Grandes matinées d'éveil

**MARDI 17 ET
MERCREDI 18 NOVEMBRE**

Pour les parents et leurs enfants et les assistantes maternelles.

Dans le cadre de la **journée nationale des assistantes maternelles**. Temps de rencontre, de jeux et d'échanges.

9h30 - 11h30 • Salle des Bruyères, Tallud-Sainte-Gemme • Gratuit • Inscriptions au 02 51 57 88 56

Spectacle : Racines de vie

MERCREDI 16 DÉCEMBRE

Pour les parents et leurs enfants et les assistantes maternelles.

Le Relais Petite Enfance vous propose un **voyage musical au fil des saisons**, avec la Cie La Roue tourne.

9h45 et 10h45 • Centre des Remparts, Pouzauges • Gratuit • Inscriptions au 02 51 57 88 56



Fête de la science : Saveurs Savantes

7, 10 ET 11 OCTOBRE

- **Atelier en famille** pour mieux comprendre ce que nous mangeons, avec Les Petits Débrouillards.
- **Atelier avec Au cœur des plantes** (Élodie Texier) pour redécouvrir la richesse des plantes dans notre quotidien.
- **Visite gratuite du Manoir** le dimanche après-midi.

Animations des vacances de la Toussaint

- Manoir ouvert à la visite du dimanche au mercredi, de 14h à 18h.
- **Balade contée** alliant histoires et sciences (ou sorcellerie...) avec le réseau des bibliothèques.
- Atelier **Deviens savant**, pour les scientifiques en herbe : expériences surprenantes et secrets de science !
- **Spectacle** : Ensorcelarium, avec la Cie Memento Moribum
- **Atelier en famille** pour tester quelques potions et mêler sciences et sorcellerie ! Avec Planète sciences.
- **Murder party**, avec Sharewood Anim'.

Animations en attendant Noël

- **Ateliers en famille** : créez une carte de vœux lumineuse avec Planète sciences et fabriquez un nichoir à oiseaux en bois avec l'association Au bois étoilé.
- **Spectacle de marionnettes** : Créatures, avec la Cie L'équinoxe.

Retrouvez tous les événements sur
www.manoirdessciencesdereaumur.fr