VIVRE ET S'ÉPANOUIR EN PAYS DE POUZAUGES

Être parents d'enfants de 3 à 18 ans

VIE QUOTIDIENNE

SANTÉ

SE FAIRE AIDER

SE DIVERTIR

Pays de Pouzauges
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Guide réalisé par le service aux familles de la Communauté de communes, en partenariat avec les professionnels du Réseau parentalité - Édition 2026

Conception graphique : service communication

Crédits photo : services de la Communauté de communes, Alain Martineau, Office de tourisme, Adobe Stock, Canva

Adresse : Communauté de communes du Pays de Pouzauges, Maison de l'Intercommunalité

18, La Fournière - BP 10267 - 85702 POUZAUGES Cedex

Tél. : 02 51 57 14 23

Site internet : www.paysdepouzauges.fr

ÉDITO

La Communauté de communes du Pays de Pouzauges mène **une politique en faveur des familles** autour de la notion des parcours de vie. Nous le savons, la famille d'aujourd'hui est plurielle, changeante dans sa forme et dans le temps. Le rôle des collectivités est de s'adapter pour répondre aux besoins de toutes les générations.

La Communauté de communes n'agit pas seule. Elle peut compter sur de nombreux partenaires locaux, très actifs dans l'accompagnement de ces parcours. Le Département de la Vendée, la Caisse d'Allocations Familiales et les associations sont riches et dynamiques sur notre territoire. De nombreux services existent, afin de **répondre au mieux à vos besoins** et de vous permettre de concilier vie professionnelle et vie familiale.

Tout au long de ce guide « **Vivre et s'épanouir en Pays de Pouzauges, être parents d'enfants de 3 à 18 ans** », vous découvrirez toutes les informations utiles sur les services proposés autour de la famille.

Un autre guide est disponible pour les jeunes parents. Être parent, c'est **une aventure de tous les jours**, qui évolue à chaque étape de la vie de votre enfant !

Ces guides sont organisés en quatre thématiques :

- La vie quotidienne ;
- La santé ;
- Se faire aider ;
- Se divertir.

Vous y trouverez **les contacts utiles** qui vous permettront d'identifier les interlocuteurs les mieux à même de répondre à vos questions sur la santé, la parentalité, l'accompagnement des jeunes, les loisirs, etc.

Ce guide à destination de tous les parents est une initiative du **Réseau Parentalité du Pays de Pouzauges**. Il a été réalisé en partenariat avec les associations et collectivités du territoire.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

Bérangère SOULARD
Présidente

Votre enfant grandit et porte avec lui son lot de nouvelles questions. Retrouvez ci-après les structures pouvant vous accompagner et vous apporter de l'aide.

SOMMAIRE

01. VIE QUOTIDIENNE

La scolarité

Les modes de garde

02. SANTÉ

Se faire soigner

Le suivi médical/la promotion à la santé

03. SE FAIRE AIDER

Orientation tout public

Soutien dans votre quotidien

Les associations de soutien

L'accompagnement des jeunes

04. SE DIVERTIR

Les accueils périscolaires et de loisirs

Le centre aquatique

Les ludothèques

Le centre culturel de L'Échiquier

Le réseau de lecture publique

Le Manoir des sciences de Réaumur

L'espace de vie sociale

Le CPIE Sèvre et Bocage

L'Office de tourisme

L'Outil en main

Les associations sportives et culturelles

05. AUTRES RESSOURCES

VIE QUOTIDIENNE

01. LA SCOLARITÉ

Les associations de parents d'élèves

Les parents partenaires de la vie de l'école. L'association des parents d'élèves joue un rôle essentiel au sein de la communauté éducative. Elle permet de **créer du lien** entre les familles, les enseignants et la direction, et de **soutenir les projets** pédagogiques tout au long de l'année. Elle participe activement à la vie de l'école en organisant des actions conviviales, solidaires ou festives, et en contribuant à **l'amélioration du cadre de vie des élèves**.

L'engagement des parents est important pour l'école de votre enfant. Les associations de parents d'élèves ont besoin de volontaires pour poursuivre leurs actions. **Devenez acteur de la vie de l'école !**

Vous pouvez obtenir les contacts auprès des mairies ou des écoles.

Les établissements scolaires

SÈVREMONT

École Les 3 ponts - La Pommeraie-sur-Sèvre - 02 51 92 82 04
École Jacques-Béreau - La Flocellière - 02 51 61 27 80
École Saint-Joseph - La Flocellière - 02 51 57 26 26
École Saint-Joseph - Les Châtelliers-Châteaumur - 02 51 92 25 20
École Sainte-Anne - Saint-Michel-Mont-Mercure - 02 51 57 29 33

POUZAUGES

École élémentaire Jules-Verne - 02 51 91 91 19
École maternelle Françoise-Dolto - 02 51 91 92 58
École Notre-Dame-du-Donjon - 02 51 91 85 48

MONSIREIGNE

École Abbé-Billaud - 02 51 66 48 49

MONTOURNAIS

École Sainte-Anne-des-Puys - 02 51 57 94 70
École Georges-Brassens - 02 51 57 90 24

CHAVAGNES-LES-REDOUX

École Claire-et-François-d'Assise - 02 51 92 42 72
École Le Figuier - 02 51 92 41 67

TALLUD-SAINTE-GEMME

École Sainte-Marie - 02 51 87 58 20

RÉAUMUR

École Sainte-Marie - 09 63 46 83 53

LA MEILLERAIE-TILLAY

École La Pierre-Bleue - 02 51 63 53 67
École Jeanne-d'Arc - 02 51 65 83 59

LE BOUPÈRE

École Sainte-Marie - 02 51 67 55 25
École Pierre-Menanteau - 02 51 91 41 85

SAINT-MESMIN

École Être et Devenir - 02 51 61 71 68
École Les p'tits Minois - 02 51 91 95 52

01. LA SCOLARITÉ

Les établissements scolaires du secondaire

Collège privé Antoine-de-Saint-Exupéry - POUZAUGES
02 51 91 85 91

Collège public Gaston-Chaissac - POUZAUGES
02 51 57 05 31

Maison familiale rurale - POUZAUGES
02 51 57 02 52

Maison familiale rurale de Saint-Michel-Mont-Mercure - SÈVREMONT
02 51 57 81 81

Lycée privé Notre-Dame-de-la-Tourtelière - POUZAUGES
02 51 57 16 00

LYCÉES DE SECTEUR :

Lycée général et technologique Georges-Clemenceau - CHANTONNAY
02 51 94 30 21

Lycée Jean-Monnet - LES HERBIERS
02 51 64 80 00

Le Réseau d'aides spécialisées pour les élèves en difficulté

Le RASED est un dispositif **gratuit** de l'Éducation nationale, qui peut être sollicité par les enseignants, les parents et les enfants, pour lutter contre les difficultés scolaires. Il intervient **sur le temps scolaire**, au sein des écoles. Il est aussi **un relais** entre les écoles et les dispositifs d'aide et de soins extérieurs.

Antenne de Pouzauges : école Jules-Verne, 14 rue de Véziers - POUZAUGES
02 51 91 32 75 rased85.pouzauges@ac-nantes.fr

02. LES MODES DE GARDE

Les accueils périscolaires et de loisirs

Une famille ayant un besoin de garde pour un enfant scolarisé peut recourir aux services d'**accueil périscolaire** et aux **accueils de loisirs sans hébergement** (ALSH) pour les enfants de 3 à 18 ans. Divers projets, activités et séjours y sont proposés.

Sur inscription

- Période scolaire : le matin et le soir avant et après l'école et les mercredis
- Vacances scolaires : du lundi au vendredi
- Se rapprocher de votre mairie pour avoir les contacts de l'accueil de votre commune.

La garde à domicile

Des services peuvent proposer une garde des enfants à votre domicile
sur l'ensemble des communes du Pays de Pouzauges.

ADMR

12, rue du Vieux-Château - POUZAUGES

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h.
Permanence physique : lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h.

02 51 51 26 96

chataigneraiepouzauges@admr85.org

BIEN DANS SA MAISON

10, rue Georges-Clemenceau - POUZAUGES

L'agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et l'après-midi sur rendez-vous.

06 43 45 13 45

SANTÉ

01. SE FAIRE SOIGNER

SANTÉ

La Maison de santé des Lilas

6, avenue des Sables - POUZAUGES

09 75 19 76 33

Elle accueille médecins généralistes, infirmières (dont une infirmière Asalée), kinésithérapeutes, orthophonistes, psychologue, neuropsychologue, sages-femmes, pédicures-podologues.

Le Centre de santé de Sèvremont

Il accueille des médecins généralistes, une infirmière Asalée, des kinésithérapeutes, une sage-femme, un ostéopathe, un orthophoniste, un psychologue et un centre de soins infirmiers.

1, impasse des Soguetières - SÈVREMONT

02 51 57 61 57 (secrétariat des généralistes)

La télémédecine

Plusieurs pharmacies du territoire sont dotées d'une borne de télémédecine accessible aux heures d'ouverture de l'officine. Ces bornes peuvent être **une solution ponctuelle pour les personnes sans médecin traitant ou dont le médecin est indisponible.**

Elles permettent de consulter à distance un médecin généraliste affilié à l'ordre des médecins. Elles sont équipées d'un lecteur de carte Vitale et de divers instruments médicaux.

01. SE FAIRE SOIGNER

Le Centre de soins non programmés des Herbiers

Maison médicale Avicenne

2, rue Raymond-Kopa - LES HERBIERS

Prise de RDV par le 116-117 ou sur Doctolib pour des motifs bien précis*

Ce centre permet aux patients d'obtenir **un rendez-vous en urgence** avec un médecin du territoire.

Les patients concernés sont :

- Les patients dépourvus de médecin traitant,
- Les patients en dehors de leur lieu de résidence (tourisme, déplacement professionnel, études...),
- Les patients dont le médecin traitant est indisponible,
- Les patients malades le samedi après-midi ou le dimanche.

**Renouvellement d'ordonnance, vaccination, certificat MDPH, demande de prise en charge des affections longue durée, visite obligatoire pour un enfant de moins de 6 ans, dépistage positif d'un cancer colorectal*

Le Centre médical de soins immédiats des Herbiers

1, rue Raymond-Kopa - LES HERBIERS

Ouvert du lundi au vendredi (hors jours fériés),

de 8h à 19h, sans rendez-vous.

Le centre médical de soins immédiats (CMSI) est composé d'une équipe de 2 médecins, 2 infirmières, 3 secrétaires et dispose d'une table de radiologie.

Les patients concernés sont :

- les patients, avec ou sans médecin traitant, victimes de problèmes de santé aigus ne nécessitant pas de se rendre aux urgences, comme : un traumatisme, une chute, une plaie, de la fièvre, des douleurs abdominales, un problème infectieux...

Attention, le centre médical de soins immédiats n'assure pas les renouvellements d'ordonnance, la prise en charge de pathologies chroniques ou la délivrance de certificat pour une pratique sportive.

Maison départementale des solidarités et de la famille
Service Protection maternelle et infantile (PMI)

Le service assure le **suivi médical (non aigu)** des enfants **jusqu'à leurs 6 ans** et conseille sur le développement de l'enfant. L'accès est **gratuit sur RDV**.

63, rue du Pré-de-Foire - POUZAUGES

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

02 51 67 60 80

mdsf.pouzauges@vendee.fr

VENDÉE LE DÉPARTEMENT

Maison départementale des solidarités et de la famille
Maison Vendée Autonomie

Vous faites face à une perte d'autonomie ? Les professionnels de la Maison Vendée Autonomie **accompagnent les personnes en situation de handicap et leurs proches**. Après évaluation des besoins, ils conseillent et soutiennent dans les démarches : aides financières, structures d'accueil, services de maintien, adaptation du logement, etc.

0800 85 85 01 (numéro unique et gratuit)

VENDÉE LE DÉPARTEMENT

Plateforme de coordination et d'orientation (PCO)

La PCO permet aux **enfants de 0 à 12 ans** qui présentent des signaux de développement atypiques d'accéder rapidement à **un parcours de bilans** et d'interventions précoces, **sans attendre un diagnostic formalisé**.

Elle s'adresse aux enfants susceptibles d'avoir un **trouble du neurodéveloppement** (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, troubles dys, trouble du développement intellectuel, syndrome de Gilles de la Tourette...) et apporte une réponse concrète aux premières inquiétudes des familles.

Pour les enfants de 0 à 6 ans : **AVDIPE**

02 51 47 35 00

pco.tnd@avdipe.fr

https://depistenfance.fr/

Dépist' Enfance
Repérer Tôt - Agir Vite

Pour les enfants de 7 à 12 ans : **ADAPEI ARIA**

02 85 75 50 19

pco7-12.tnd@adapei-aria.com

www.adapei-aria.com

Adapei-Aria VENDÉE
Agir ensemble face au handicap

La Maison départementale des adolescents

La Maison départementale des adolescents (MDA) est un **lieu ressource**, d'accueil généraliste, d'écoute, de soutien et d'accompagnement **pour les adolescents de 11 ans (entrée au collège) à 21 ans et leurs parents**.

La Communauté de communes conventionne avec la MDA pour permettre un accès à ce service sur le Pays de Pouzauges. La MDA est présente à la Maison de l'Intercommunalité, **uniquement sur rendez-vous, les semaines impaires, un mercredi sur deux et les vendredis après-midi.**

Prise de rendez-vous : 02 51 62 43 33
www.mda-85.com

POUR LES JEUNES ET POUR LES PARENTS

Le Guichet santé

Le Guichet santé est proposé par la **Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) du Haut-Bocage**, à destination des habitants du Pays de Pouzauges **sans médecin traitant**.

L'objectif :

- accueillir et écouter les patients,
- répondre à leurs interrogations concernant leur parcours de soins,
- informer, conseiller et orienter vers les dispositifs existants.

Attention, il ne s'agit pas d'une permanence médicale. Vous ne pourrez pas obtenir de soins ou d'ordonnances durant ce rdv.

Maison de l'Intercommunalité - POUZAUGES
Permanence chaque jeudi après-midi de 13h30 à 17h
Accueil gratuit et sans rendez-vous
02 51 57 53 93 (Maison France Services du Pays de Pouzauges)

Les sages-femmes libérales

Les sages-femmes réalisent des **consultations gynécologiques de prévention et de contraception** et proposent des rencontres thématiques.

Séverine BROUSSEAU et Claire GABORIT

Conventionnées secteur 1

Cabinet de sages-femmes libérales

Maison de santé des Lilas

6, avenue des Sables - POUZAUGES

02 51 57 05 79

POUR LES JEUNES, LES COUPLES, LES FEMMES

Cabinet médical de Romy COMBE

Sage-femme libérale

Centre de santé

1, impasse des Soguetières

St-Michel-Mont-Mercure - SÈVREMONT

06 12 84 65 39

Du lundi au samedi sur rdv

Le Centre de planification et d'éducation familiale

Lieu d'accueil et d'écoute, d'information et d'orientation **pour les jeunes, les couples, les familles,** quels que soient l'âge et la couverture sociale, le **Centre de planification et d'éducation familiale** propose, en toute **confidentialité**, des informations sur :

- La vie affective, relationnelle et sexuelle,
- La contraception,
- Les infections sexuellement transmissibles (IST),
- L'interruption volontaire de grossesse (IVG),
- La vie parentale et familiale,
- Le conseil conjugal et familial.

Ouvert à tous : mineurs et majeurs, avec ou sans couverture sociale.

02 51 66 95 58

https://www.doctolib.fr/centre-planification-education-familiale/les-herbiers/cpef-centre-de-planification-d-education-familiale

SE FAIRE AIDER

01. ORIENTATION TOUT PUBLIC

Coordonnées des mairies

SÈVREMONT
4, rue de la Rochejaquelin,
La Flocellière
02 51 57 22 19
www.sevremont.fr

MONTOURNAIS
5, place du Chevalier-Jehan
02 51 57 93 06
www.montournais.fr

SAINT-MESMIN
2, place de l'Église
02 51 91 97 30
www.saintmesmin.fr

POUZAUGES
Place de l'Hôtel-de-ville
02 51 57 01 37
www.pouzauges.fr

LA MEILLERAIE-TILLAY
1, rue de la Prairie
02 51 65 82 13
www.meilleraie-tillay.fr

MONSIREIGNE
10, rue de Rochereau
02 51 66 41 07
www.monsireigne.fr

LE BOUPÈRE
6, rue Henri-Biraud
02 51 91 41 65
www.leboupere.fr

TALLUD-SAINTE-GEMME
1, rue Réaumur
02 51 00 34 78
www.tallud-sainte-gemme.fr

CHAVAGNES-LES-REDOUX
1, place de la Mairie
02 51 92 41 59
www.chavagneslesredoux.fr

RÉAUMUR
1, place de l'Église
02 51 57 90 99
www.reaumur.fr

Les centres communaux d'action sociale (CCAS)

Au sein de votre commune, il existe un **centre communal d'action sociale** (CCAS), dont le rôle est de venir en aide aux personnes en difficulté financière et/ou fragilisées socialement.

Si vous êtes en difficulté, le CCAS de votre lieu de résidence peut vous aider.
Vous pouvez **contacter votre mairie** pour obtenir des informations complémentaires et les coordonnées.

01. ORIENTATION TOUT PUBLIC

La Maison France Services

La Maison France Services du Pays de Pouzauges a pour vocation de faciliter l'accès des habitants aux services publics et permet d'**être accompagné dans toutes les démarches administratives, sociales ou de recherches d'emploi**.

C'est aussi **un lieu ressource**, dans lequel vous pouvez venir gratuitement **consulter de la documentation, utiliser le matériel informatique à disposition** (ordinateur, imprimante, scanner, téléphone) ou **vous former aux outils numériques**.

Ce service est **gratuit, ouvert à tous, avec ou sans rendez-vous**.

SE FAIRE AIDER

Dans chaque point France services, les agents d'accueil sont formés pour :

- **Donner une information de premier niveau** (accompagnement dans les démarches quotidiennes, réponses aux questions),
- **Aider aux démarches en ligne** (navigation sur les sites des opérateurs, simulation d'allocations, demande de documents en ligne),
- **Résoudre les cas les plus complexes** en s'appuyant sur un correspondant au sein des réseaux partenaires, le cas échéant par un appel vidéo avec l'usager,
- Mettre à disposition et **accompagner dans l'utilisation d'outils informatiques** (création d'une adresse e-mail, impression ou scan de pièces nécessaires à la constitution de dossiers administratifs).

Maison de l'Intercommunalité

La Fournière - POUZAUGES

Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h

02.51.57.53.93

mfs@paysdepouzauges.fr

De nombreux organismes tiennent des permanences au siège de la Communauté de communes. Ainsi, vous pouvez **rencontrer gratuitement un travailleur social de la CAF, un conseiller de la Mission locale, un conciliateur de justice, l'architecte des bâtiments de France**, etc.
La Maison France Services assure la prise de rendez-vous pour le compte de certains organismes.

https://www.paysdepouzauges.fr/vivre-et-habiter/maison-france-services/permanences-partenaires/

La Maison départementale des solidarités et de la famille

Proche de chez vous, la Maison départementale des solidarités et de la famille (MDSF) **vous accueille**, **vous conseille** et **vous oriente**, **gratuitement**, à tous les âges de la vie.

Jeunes parents : Jusqu'aux 6 ans de votre enfant, des professionnels de la PMI sont à vos cotés pour répondre à vos questions sur le développement et les besoins de votre enfant (le sommeil, la vaccination, l'allaitement, l'alimentation, les pleurs, etc).

Besoin d'aide pour surmonter les difficultés du quotidien ?
Vous traversez une période difficile (perte d'emploi, difficultés financières ou familiales, isolement...), les professionnels sociaux peuvent vous aider à trouver des réponses adaptées dans de nombreux domaines : habitat, démarches administratives, gestion du budget, accès à l'emploi, mobilité, etc.

Besoin d'un soutien à la parentalité ?
Au sein de la MDSF, il est possible de participer à des ateliers autour du lien parent-enfant ou d'être soutenu dans les difficultés relationnelles avec votre enfant ou adolescent. L'accompagnement est proposé dans le cadre de la prévention, du renforcement du rôle éducatif.

63, rue du Pré-de-Foire - POUZAUGES
Du lundi au vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h
02 51 67 60 80
mdsf.pouzauges@vendee.fr

VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

02. SOUTIEN DANS VOTRE QUOTIDIEN

La Caisse d'Allocations Familiales (CAF)

Le travailleur social de la Caf permet aux familles allocataires avec enfant(s) et aux parents non-gardiens d'accéder à leurs droits et d'être accompagnés de façon personnalisée lors d'événements déstabilisants : **séparation, décès enfant/parent, parent seul, impayés de loyer**. Cet accompagnement s'articule autour de **quatre missions** : parentalité, logement, insertion sociale/professionnelle, accès aux droits.

Lors de détection de violences conjugales, le travailleur social Caf accompagne le parent vers **les dispositifs et services locaux** : les associations spécialisées dans l'aide aux victimes, les services de justice, les services de protection de l'enfance, les centres d'hébergement et l'**aide AVVC** (aide aux victimes de violences conjugales).

Information au 02 51 44 73 71 (répondeur)

SE FAIRE AIDER

Le service aux familles de la Communauté de communes

Café parents, ateliers à thème, temps de rencontre, conférences et débats, vous sont proposés tout au long de l'année avec les partenaires du territoire.
Vous pouvez retrouver toutes les informations dans le programme familles et sur le site **www.paysdepouzauges.fr**.

Maison de l'Intercommunalité - POUZAUGES

02 51 57 14 23

reaap@paysdepouzauges.fr

Le Réseau parentalité

Le réseau Parentalité (REAAP) rassemble de nombreux **professionnels du Pays de Pouzauges qui travaillent auprès des familles**.
Son objectif est d'**animer une dynamique locale sur le thème de la parentalité**, en organisant chaque année des actions (temps d'échange, soirées débat, conférences...) sur des questions qui interrogent les parents, via le service aux familles de la Communauté de communes. Il a aussi pour objectif de permettre aux familles de repérer les services de proximité existants pour les **soutenir dans leurs rôles de parents**.

02 51 57 14 23

reaap@paysdepouzauges.fr

Le Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

CIDFF Centre d'information sur les droits des femmes et des familles Vendée

Vous souhaitez **être informé(e) sur vos droits**, **accompagné(e) dans une démarche de retour vers l'emploi**, vous êtes **victime de violences sexistes ou sexuelles**, vous rencontrez des **difficultés dans l'exercice de la parentalité**.

- Permanence à la Maison de l'Intercommunalité - POUZAUGES
- Le 3e lundi de chaque mois
- Prise de RDV au 02 51 08 84 84

La médiation familiale

La médiation familiale permet de **restaurer et de préserver les liens familiaux** (couples, fratries, intergénérationnel...) en cas de conflit. L'objectif est d'accompagner les personnes en conflit vers un accord durable et mutuellement acceptable.

- Permanence à la Maison de l'Intercommunalité - POUZAUGES
- Le 2e jeudi de chaque mois
- Prise de RDV au 06 89 63 44 57

Médiations49

La Carsat

Le service social de la Carsat peut vous accompagner **dès que la santé pose des difficultés** dans l'un des domaines suivants : accès aux soins, employabilité, sortie d'hospitalisation, bien vieillir.

- Permanence à la Maison de l'Intercommunalité - POUZAUGES
- Prise de RDV : 3646
- ssrvendee@carsat-pl.fr

Carsat Retraite & Santé au travail Pays de la Loire

02. SOUTIEN DANS VOTRE QUOTIDIEN

La Maison départementale des adolescents

La Maison départementale des adolescents (MDA) est un **lieu ressource**, d'accueil généraliste, d'écoute, de soutien et d'accompagnement **pour les adolescents de 11 ans (entrée au collège) à 21 ans et leurs parents**.

La Communauté de communes conventionne avec la MDA pour permettre un accès à ce service sur le Pays de Pouzauges. La MDA est présente à la Maison de l'Intercommunalité, **uniquement sur rendez-vous**, les semaines impaires, un mercredi sur deux et les vendredis après-midi.

Prise de rendez-vous : 02 51 62 43 33
www.mda-85.com

03. LES ASSOCIATIONS DE SOUTIEN

L'Udaf (Union départementale des associations familiales)

L'Udaf propose aux futurs parents et aux parents d'enfants de 0 à 21 ans **un temps d'écoute et d'accompagnement** avec des professionnels diplômés d'État.

02 51 44 37 02
parentalite@udaf85.fr

03. LES ASSOCIATIONS DE SOUTIEN

Esmeralda

L'association Esmeralda contribue à **l'évolution des regards sur les troubles du neurodéveloppement** et les profils atypiques, afin de mettre en lumière les potentiels particuliers de nos enfants : trouble ou déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, troubles spécifiques des apprentissages et ou d'acquisition de la coordination (dys), haut potentiel intellectuel et/ou émotionnel, hypersensibilité.

L'association œuvre pour **une meilleure prise en compte des besoins des enfants, un meilleur accompagnement des familles**, une mise en valeur des réussites, une déstigmatisation des troubles et des échecs, pour une mise en lumière des capacités de tous les élèves. Pour cela, **des professionnels et bénévoles vous accueillent en rendez-vous et proposent des ateliers**.

Pôle associatif intercommunal
12, rue du Vieux-Château - POUZAUGES
07 83 71 67 46
contact@esmeralda85.fr
esmeralda85.fr

L'ADMR

Soutien à l'occasion d'un changement familial (famille nombreuse ou recomposée, séparation, divorce, reprise d'une activité ou d'une formation, accompagnement de parent d'enfant en situation de handicap, épuisement parental, maladie, hospitalisation, décès d'un parent, d'un enfant ou d'un proche) par :

- **une aide à domicile** dans vos tâches matérielles (entretien au logement, entretien du linge, courses, préparation des repas),
- **un soutien éducatif et parental** (activité d'éveil, soin d'hygiène, repas, accompagnement à l'école et aide aux devoirs).

12, rue du Vieux-Château - POUZAUGES
02 51 51 26 96
chataigneraiepouzauges@admr85.org

Permanence téléphonique
du lundi au vendredi,
de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h.
Permanence physique : lundi, mercredi et jeudi, de 9h à 12h.

04. L'ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES

Le Relais info jeunes

Le **Relais info jeunes (RIJ)** du Pays de Pouzauges a pour objectif d'accueillir les jeunes de façon **gratuite** pour un **premier niveau d'information**.

Au sein du RIJ, les jeunes âgés **de 13 à 25 ans** peuvent :

- Consulter des ressources documentaires,
- Effectuer une recherche en ligne sur des postes informatiques mis à disposition,
- Être accueillis et écouté par un référent jeune,
- Être mis en contact avec les professionnels du réseau Information Jeunesse.

Le RIJ du Pays de Pouzauges est localisé **à la Maison France Services**

Maison de l'Intercommunalité - POUZAUGES

02 51 57 53 93

mfs@paysdepouzauges.fr

Relais Info Jeunes

Le Promeneur du net

Le Promeneur du net est un professionnel jeunesse, éducateur ou animateur jeunesse. Il poursuit son action éducative en étant **disponible sur les réseaux pour échanger avec les jeunes sur leurs préoccupations** (orientation, mal-être, loisirs...).

Plusieurs Promeneurs du net répondent aux jeunes sur le territoire du Pays de Pouzauges :

www.promeneursdunet.fr

Promeneurs du Net

Le Promeneur du net parentalité

Les parents peuvent aussi faire appel à un Promeneur du net « parentalité » en Vendée. Les Promeneurs du net parentalité informent et accompagnent les familles sur les questions de parentalité et vers un usage responsable du numérique, pour eux et leurs enfants.

www.promeneursdunet.fr

04. L'ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES

La Mission locale du Haut-Bocage

La Mission locale du Haut-Bocage accompagne **les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire**.

Appui à la recherche d'emploi, orientation professionnelle, découverte des métiers, accès à l'emploi et la formation, vie quotidienne : des conseillers sont à l'écoute pour accompagner les jeunes dans leurs démarches et la construction de leurs projets.

Des permanences sont assurées à la Communauté de communes du Pays de Pouzauges :

Le mardi et mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 sur rendez-vous

Le jeudi de 8h30 à 12h sur rendez-vous

Le vendredi de 8h30 à 12h sur rendez-vous

02 51 66 81 15

contact@mlhb.fr

www.mlhb.fr

Mission Locale Haut Bocage PAYS DE LA LOIRE

SE DIVERTIR

01. LES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES ET DE LOISIRS

Les **accueils périscolaires** et **accueils de loisirs sans hébergement** (ALSH) accueillent les enfants de 3 à 18 ans. Divers projets, activités et séjours y sont proposés.

Sur inscription

Période scolaire : le matin et le soir avant et après l'école et les mercredis

Vacances scolaires : du lundi au vendredi

Se rapprocher de votre mairie pour avoir les contacts de l'accueil de votre commune.

L'Espace jeunes de Pouzauges

Ce qui prime ici, ce n'est pas de consommer des loisirs, mais **d'apprendre à les construire** ! **Autogestion** et **autofinancement** seront donc les clés à acquérir pour se concocter un programme sympa entre copains : sortie hebdomadaire à la plage, soirée barbecue mais aussi sensations fortes, sports et découvertes !
Si tu es curieux de découvrir tout cela et que tu souhaites participer, rien de plus simple ! Envoie un mail à **animation@pouzauges.fr** et tu recevras les documents à compléter.

L'Espace jeunes de Sèvremont

Tu es en CM2 ou au collège ? L'espace jeunes, c'est pour toi ! **L'équipe d'animation propose un programme différent à chaque période** : 1 soirée le vendredi toutes les 2 semaines, 1 sortie à la journée un samedi par période et 3 activités par semaine de vacances. Au programme : expériences nouvelles, créativité, dépassement de soi et tranches de rire.
Le local est situé aux Châtelliers-Châteaumur. Le service jeunesse de la municipalité propose de récupérer les jeunes en minibus gratuitement sur les 3 autres communes déléguées : pour en bénéficier, il suffit de prévenir l'animateur au moment de l'inscription à une activité.

jeunesse@sevremont.fr

06 69 76 22 33

02. LE CENTRE AQUATIQUE

Le centre est ouvert toute l'année et vous propose de **pratiquer l'activité aquatique de votre choix et à votre rythme** ! Cours de natation à l'année ou au trimestre, remise en forme, animations diverses...

Rue Buffon - POUZAUGES

02.51.57.04.33

centre.aquatique@paysdepouzauges.fr

03. LES LUDOTHÈQUES

À toi de jouer

Située au Boupère, la ludothèque À toi de jouer est ouverte à tous. Les jeux peuvent être **joués sur place ou empruntés**. L'accès à la ludothèque se fait sur la base d'une **cotisation**. Plusieurs formules de prêts sont possibles.

Place Clément-V - LE BOUPÈRE

https://ludothequeatoidejouer.jimdofree.com/

La Cave à jeux

En contrepartie d'une **adhésion annuelle par foyer**, La Cave à jeux, ludothèque associative basée à Saint-Mesmin, offre la possibilité d'emprunter des jeux de société en tous genres et/ou de participer à des après-midi ou soirées pour jouer ensemble et découvrir des jeux.

lacaveajeux85@gmail.com

https://www.facebook.com/lacaveajeux85/

03. LES LUDOTHÈQUES

La Barakajeux

La ludothèque associative La Barakajeux propose de découvrir et d'emprunter des jeux de société. Elle **anime des événements ludiques** et propose ses services à tout organisateur (associations, particuliers, entreprises, municipalités...).

58, rue Joachim-Rouault (Le Colombier) - POUZAUGES
contact@labarakajeux.fr
www.labarakajeux.fr

04. LE CENTRE CULTUREL DE L'ÉCHIQUIER

Théâtre, cinéma, salle d'exposition, musée numérique, L'Échiquier est un lieu dédié à la culture dans tous ses états ! Il propose une programmation riche et variée.

14, La Fournière - POUZAUGES
02 51 61 46 10
www.echiquier-paysdepouzauges.fr

05. LE RÉSEAU DE LECTURE PUBLIQUE

Le réseau des bibliothèques du Pays de Pouzauges compte **13 bibliothèques** réparties sur le territoire. Il propose un large choix dans l'accès à la lecture ainsi que **des animations variées pour petits et grands**. Il est possible de consulter et réserver les œuvres en ligne. Retrouvez toutes les infos et les dates des animations sur le portail des bibliothèques du Pays de Pouzauges :

https://biblio.paysdepouzauges.fr/

06. LE MANOIR DES SCIENCES DE RÉAUMUR

Le Manoir des sciences est l'ancienne demeure du scientifique René-Antoine Ferchault, dit Réaumur. Elle accueille aujourd'hui **un centre d'interprétation dédié aux sciences**, aux travaux de Réaumur (à qui l'on doit notamment l'invention du thermomètre à alcool) et à la vie au siècle des Lumières.
Le Manoir propose des **visites ludiques et interactives** au sein de la propriété et des jardins. Les visites sont **adaptées à tous les publics et à tous les âges.**

8, rue Ferchault - RÉAUMUR
02 51 57 99 46
www.manoirdessciencesdereaumur.fr

07. L'ESPACE DE VIE SOCIALE

Espace de Vie Sociale
Ville de Pouzauges

SE DIVERTIR

L'Espace de vie sociale des Remparts est **un lieu de proximité ouvert à tous**. Son but est de **renforcer les liens sociaux, les solidarités, de coordonner les initiatives des citoyens** et, ainsi, de favoriser la vie collective et le faire ensemble. L'objectif est de dynamiser la vie locale par des animations mises en œuvre par les habitants, pour les habitants.
L'Espace de vie sociale propose **des activités régulières** : jeux de société, atelier couture, bricolage, temps de convivialité, activités parents-enfants...

6, rue Fortuné-Parenteau - POUZAUGES
02 51 57 57 92
remparts@pouzauges.fr
Page Facebook "Espace de vie sociale Pouzauges"

08. LE CPIE SÈVRE ET BOCAGE

Le CPIE (Centre permanent d'initiatives pour l'environnement) est un espace de proximité **accueillant l'ensemble de la population**. Agréé centre social, le CPIE a pour vocation de **créer du lien intergénérationnel et de la solidarité**, de **soutenir les projets d'habitants** pour améliorer les conditions de vie dans le respect de l'environnement, de **soutenir le développement de la vie associative**.
Au sein de son **éco-jardin en accès libre et gratuit**, le CPIE propose des activités sociales, éducatives, culturelles, familiales **ouvertes à tous**, permettant de répondre aux besoins et envies sur le territoire.

Maison de la vie rurale, La Flocellière - SÈVREMONT
02 51 57 77 14
contact@cpie-sevre-bocage.com
www.cpie-sevre-bocage.com

SÈVRE ET BOCAGE

09. L'OFFICE DE TOURISME

Situé en plein cœur de la Petite cité de caractère de Pouzauges, l'Office de tourisme du Pays de Pouzauges est **ouvert toute l'année**.

Vous y trouverez une équipe dynamique et souriante, ainsi que tous les renseignements utiles pour **organiser vos sorties** sur le Pays de Pouzauges : agenda des animations, présentation des sites touristiques et des producteurs locaux, conseils randonnées, liste des hébergements, restaurants et commerces partenaires...

30, place de l'Église - POUZAUGES
02 51 91 82 46
accueil@tourisme-paysdepouzauges.fr
www.tourisme-paysdepouzauges.fr

Office de Tourisme PAYS DE POUZAUGES

10. L'OUTIL EN MAIN

L'Outil en main est **une association qui permet aux jeunes de 10 à 14 ans de s'initier aux métiers manuels**. Des ateliers sont animés tous les mercredis après-midi par des artisans ouvriers qualifiés, bénévoles et généralement à la retraite.
Les ateliers se déroulent dans la **zone d'activité des Lilas, à Pouzauges.**

L'Outil en Main
Pays de Pouzauges

oem.paysdepouzauges@gmail.com

11. LES ASSO SPORTIVES ET CULTURELLES

Plus de 400 associations (sportives, culturelles, artistiques, sociales...) existent sur le Pays de Pouzauges.

Vous pouvez **consulter l'annuaire sur le site internet de la Communauté de communes**, ou bien **vous rapprocher de votre mairie** pour en connaître la liste.

AUTRES RESSOUCES

Les numéros d'urgence

116-117 MÉDECIN DE GARDE			
15 SAMU URGENCES VITALES	**18** POMPIERS	**112** URGENCE EUROPE	**114** URGENCES SOURDS ET MALENTENDANTS
02 41 48 21 21 CENTRE ANTIPOISON	**3237** PHARMACIE DE GARDE	**17** POLICE	**02 51 57 00 24** GENDARMERIE POUZAUGES
3114 PRÉVENTION SUICIDE	**115** SAMU URGENCES SOCIALES	**119** ENFANCE MALTRAITÉE	**3919** VIOLENCES CONJUGALES
197 ALERTE ATTENTAT ENLÈVEMENT	**3977** MALTRAITANCES PERSONNES ÂGÉES OU HANDICAPÉES	**3018** HARCÈLEMENT	**02 51 57 00 24** CELLULE RECUEIL INFOS PRÉOCCUPANTES

êtreparent85.fr

www.etreparents85.fr

VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES
Au travail, à la maison,
dans l'espace public,...
RÉAGIR
PEUT TOUT
CHANGER
VIOLENCES FEMMES INFO
APPELEZ LE
3919*
*Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.
STOP-VIOLENCES-FEMMES.GOUV.FR
#NeRienLaisserPasser
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Le Gouvernement

NOTES

Ne pas jeter sur la voie publique

Communauté de communes
du Pays de Pouzauges
Maison de l'Intercommunalité
18, La Fournière - BP 10267
85702 Pouzauges Cedex
Tél. : 02.51.57.14.23
www.paysdepouzauges.fr

Pays de Pouzauges
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES