



Service aux familles de la Communauté de communes du Pays de Pouzauges

Maison de l'intercommunalité
18, La Fourmière - BP 10267 - 85702 Pouzauges Cedex
Tél : 02 51 57 14 23
Mail : reap@paysdepouzauges.fr
www.paysdepouzauges.fr



Céline Reveau et Jean-Louis Roy,
Vice-présidents en charge des Solidarités,
Bérangère Soulard,
Présidente de la Communauté de communes
du Pays de Pouzauges

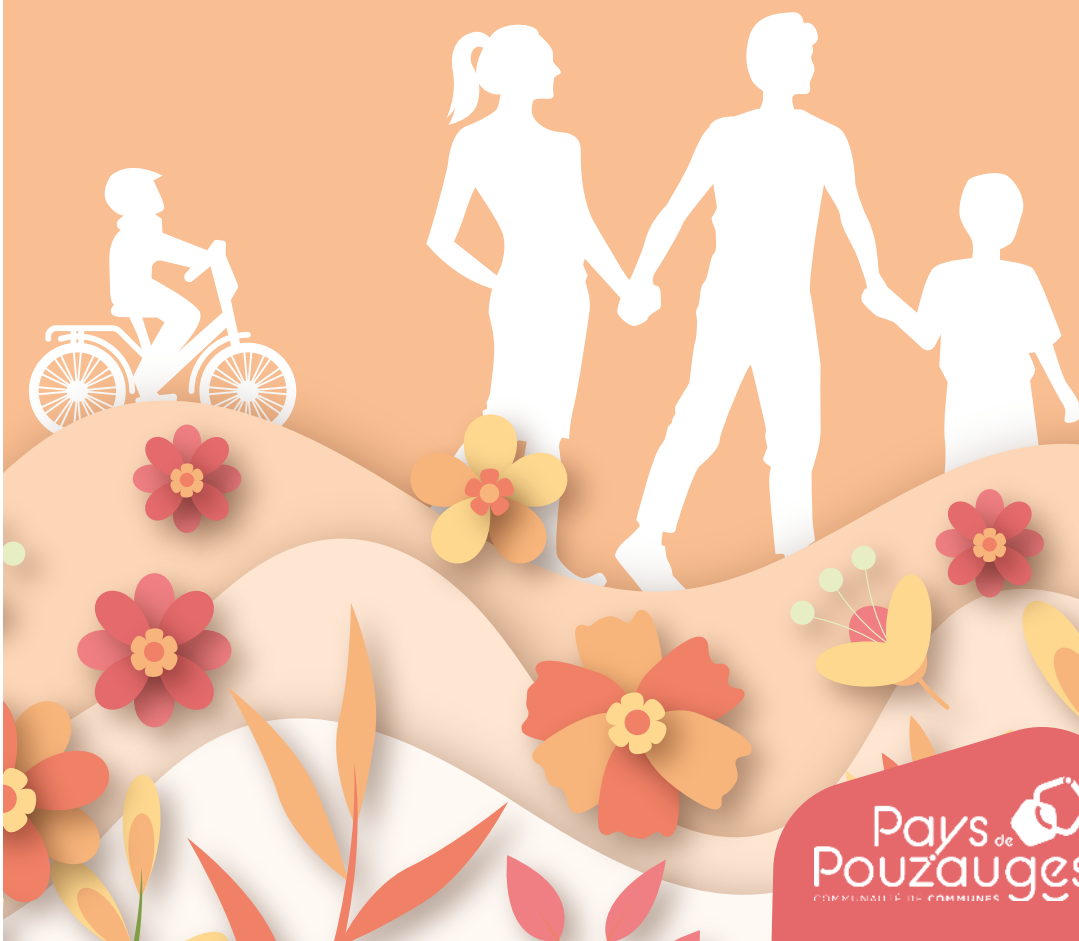
Chers parents,
Nous vous souhaitons, ainsi qu'à vos enfants, une très belle année 2026 !
Cette année encore, nous espérons vous accompagner sur le chemin de la parentalité, de la naissance de votre enfant à son adolescence.
Chaque âge a ses besoins et le service aux familles du Pays de Pouzauges vous propose écoute et soutien pour vous épanouir en tant que parent !
Ateliers pour les futurs parents, activités ludiques pour les tout-petits, échanges entre parents, après-midi consacré aux adolescents, moments de partage en famille... Le programme de janvier à avril saura ravir petits et grands !
Nous tenons également à remercier nos partenaires qui nous permettent de vous proposer une programmation riche et variée.
Nous vous attendons nombreux lors de ces différents temps de partage !

ÉDITO

GRANDIR EN PAYS DE POUZAUGES

PROGRAMME DES ANIMATIONS en direction des familles

FÉVRIER – AVRIL 2026



mail : mdsf.pouzauges@vendee.fr
Renseignements au 02 51 67 60 80 ou par
animerez ces temps de rencontre.
de Protection maternelle et infantile
Deux professionnelles du service
leur(s) enfant(s) d'âge non scolaire.
les parents, accompagnés ou non de
Lieu d'échange et de partage pour
Pouzauges)

& 27 AVRIL
LUNDI 9 FÉVRIER, 16 MARS

Bulles d'éveil : jeux, partage et découverte



Sur inscription en flashant
ce QR code
depuis moins de 12 mois
Pour les femmes enceintes ou qui ont accouché

Gratuit
maternité...
partum, accompagnement de la
prévention de la dépression péri-
de travail, autonomiser la femme,
prévenir les douleurs, limiter les arrêts
la grossesse et après l'accouchement :
Atelier sur l'activité physique pendant
Château, Pouzauges)
intercommunal (12, rue du Vieux-
de 17h30 à 19h30 - Pôle associatif

JEUDE 30 AVRIL
bougier ? »
accouchement, comment bien
Atelier « Grossesse et post-

ENTRE PARENTS



ce QR code
Sur inscription en flashant
Pour les futurs ou jeunes parents

Gratuit
accompagnement la parentalité.
du développement de l'enfant) et
s'approprier les grandes étapes
de la mort inattendue du nourrisson,
déformation positionnelle du crâne et
du nourrisson (prévention de la
L'atelier vise à favoriser la motricité
Château, Pouzauges)
intercommunal (12, rue du Vieux-
de 10h à 12h - Pôle associatif

JEUDE 12 MARS
l'accompagnement ? »

Atelier « Nouveau-né et motricité, comment bien l'accompagner ? »



Sur inscription en flashant
ce QR code
depuis moins de 12 mois
Pour les femmes enceintes ou qui ont accouché

Gratuit
maternité...
partum, accompagnement de la
prévention de la dépression péri-
de travail, autonomiser la femme,
prévenir les douleurs, limiter les arrêts
la grossesse et après l'accouchement :
Atelier sur l'activité physique pendant
Château, Pouzauges)
intercommunal (12, rue du Vieux-
de 18h à 20h - Pôle associatif

JEUDE 12 FÉVRIER
Atelier Post-partum

ZOOM SUR...

LES ESCAL'ADO PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Yann Fourel et Jérôme Paquereau,
coordinateurs prévention jeunesse de
la Communauté de communes, iront à
la rencontre des jeunes dans chaque
commune du Pays de Pouzauges pour
proposer jeux, sport et échanges.

Gratuit
Pour les jeunes à partir de 11 ans
Programme sur paysdepouzauges.fr

LES ITIN'ADO LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

Yann Fourel et Jérôme Paquereau,
coordinateurs prévention jeunesse de
la Communauté de communes, seront
de passage dans les communes du
Pays de Pouzauges pour échanger
avec les jeunes.

Gratuit
Informations sur paysdepouzauges.fr

LE RELAIS INFO JEUNES TOUTE L'ANNÉE

Le Relais Info Jeunes (RIJ) du Pays de
Pouzauges accueille les jeunes pour
leur apporter un premier niveau
d'information sur des thématiques
diverses : travailler, s'engager, partir
à l'étranger, se loger, se déplacer,
accéder aux droits, se distraire...
Au sein du RIJ, les jeunes peuvent :
* Consulter des ressources
documentaires.
* Effectuer une recherche en
ligne sur un poste informatique
dédié et connecté aux ressources
documentaires du Réseau Info Jeunes.

* Être accueillis par un référent
Info Jeunes Pays de la Loire et être
accompagnés dans leurs recherches
d'informations élémentaires.

* Être mis en contact avec des
professionnels.

Le RIJ du Pays de Pouzauges est situé
à la Maison France Services (Maison
de l'Intercommunalité). Il est animé par
Yann Fourel, coordinateur prévention
jeunesse de la Communauté de
communes.

Gratuit
Pour les jeunes de 15 à 30 ans
Renseignements au 02 51 57 53 93 ou par mail :
mfs@paysdepouzauges.fr

DÉFI « MOINS JETER, CAP OU PAS CAP ? »

DE JANVIER À JUIN 2026

Le collectif Moins jeter vous propose
un défi pour vous challenger, réduire
vos déchets, améliorer vos gestes
de tri et faire évoluer vos modes
de consommation ; mais aussi pour
faire des économies et partager des
expériences.

Au démarrage, des kits seront fournis
et une pesée des déchets sera réalisée.
Des ateliers pratiques, mensuels,
seront proposés sur différentes
thématiques.

Gratuit
Pour les habitants du Pays de Pouzauges
Renseignements par mail : contact@cpie-sevre-bocage.com

EN FAMILLE



Bricollectif : apprendre à réparer au lieu de jeter

SAMEDI 7 FÉVRIER

de 14h à 17h - CPIE Sèvre et Bocage, Maison de la vie rurale, Sèvremont
Plutôt que de jeter un appareil ou objet défectueux, pourquoi ne pas tenter de lui donner une seconde vie, avec l'aide de spécialistes de la réparation ? C'est ce que propose le Bricollectif, une initiative locale animée par des bénévoles qui ont envie de s'impliquer et de partager leurs connaissances. Le principe est simple : apprenez à réparer vos objets du quotidien en suivant les bons conseils d'experts avec du matériel à disposition, dans un cadre convivial !

Gratuit

Ouvert à tous

Renseignements auprès du CPIE au 02 51 57 77 14

Atelier motricité et construction

MERCREDIS 18 FÉVRIER & 15 AVRIL

de 10h à 11h30 - Espace des remparts, Pouzauges

Venez passer un moment entre parents, avec vos enfants, autour de parcours de motricité et de jeux pour jeunes enfants. Deux professionnels de la petite enfance seront présents.

Gratuit

Pour les 0-4 ans, avec leurs parents

Renseignements auprès du RPE au 02 51 57 88 56

Après-midi à la ferme

MERCREDI 25 FÉVRIER

de 14h30 à 17h - Maison de la vie rurale, Sèvremont

Visite d'une ferme et chantier participatif de plantation d'une haie à Sèvremont. Prévoir bottes et vêtements chauds.

Gratuit

Pour les familles, à partir de 6 ans

Sur inscription au 02 51 57 77 14 ou par mail : contact@cpie-sevre-bocage.com

Spectacle Kama Vortex - Le pouvoir des 5 sensibles

MARDI 7 AVRIL

Forum ouvert à 20h et spectacle à 20h30 - L'Échiquier, Pouzauges

Pour échanger et réfléchir sur le sujet de la santé sexuelle des jeunes, la troupe « Structure trouble » vous invite à vous plonger dans la mémoire collective d'un lycée. En abordant des thématiques comme l'amour, le consentement, l'amitié ou la pornographie, vous allez explorer une histoire universelle au cœur de l'intime. Spectacle suivi d'un temps d'échanges avec les professionnels de santé du territoire et la troupe.

Gratuit

Tout public, à partir de 16 ans

ANIMATIONS DANS LES BIBLIOTHÈQUES

Animations gratuites

Escape game

MERCREDIS 4 & 18 FÉVRIER

18h30 - Médiathèque de Sèvremont

Avec Sharewood anim'. Saurez-vous trouver les indices pour vous évader de la médiathèque ?

Poésie de papier

SAMEDI 7 FÉVRIER

10h30 - Bibliothèque de Tallud-Sainte-Gemme
Bricolage à partir de livres abîmés.

Apéro lecture

MERCREDI 11 FÉVRIER

19h - Bibliothèque de Saint-Michel-Mont-Mercure

MARDI 7 AVRIL

19h - Médiathèque de Sèvremont
Venez échanger sur vos lectures.

Festimaj

MARDI 17 FÉVRIER

15h30 et 20h - Médiathèque de Sèvremont

MARDI 14 AVRIL

16h - Médiathèque de Sèvremont

Projection de courts-métrages dans le cadre du festival Festimaj.

Atelier tricot

SAMEDI 14 MARS

14h - Médiathèque de La Meilleraie-Tillay
Pour décorer le Sentier des poètes.

Jeux vidéo

VENREDI 20 MARS

19h - Bibliothèque de Monsireigne
Venez jouer entre amis ou en famille.

Contes, bricoles & poésie

MERCREDI 25 MARS

14h30 - Bibliothèque de Saint-Mesmin
Atelier d'écriture autour de la poésie.

Atelier dessins

SAMEDI 28 MARS

10h - Bibliothèque de Pouzauges

Initiation au dessin avec Dominique Héron.

Récup' livres

MARDI 7 AVRIL

15h - Bibliothèque de Pouzauges
Création d'objets avec de vieux livres.

Contes

LUNDI 13 AVRIL

16h30 - Bibliothèque de Montournais

Atelier bricolage

MERCREDI 15 AVRIL

16h - Médiathèque de Sèvremont
Création d'un marque-page.

Coups de cœur jeunesse

LUNDI 20 AVRIL

14h30 - Bibliothèque de Saint-Mesmin

Tournoi d'échecs

MARDI 21 AVRIL

14h - Bibliothèque de Pouzauges

Atelier semis

MERCREDI 22 AVRIL

15h - Médiathèque de Sèvremont
Avec le CPIE Sèvre et Bocage.

Soirée coups de cœur

JEUDI 23 AVRIL

19h - Bibliothèque du Boupère

Et aussi :

Expositions ; mercredis contés ; rencontres d'auteurs ; veillées pyjama ; jeux de société ; contes, bricoles & cie...

Certaines animations sont sur inscription ! Informations et programme sur biblio.paysdepouzauges.fr.

Atelier cuisine d'hiver

VENREDI 13 FÉVRIER

de 9h à 14h - Maison de la vie rurale, Sèvremont

Le CPIE Sèvre et Bocage vous propose une session de cuisine collective et conviviale ! Échanges en petits groupes sur l'alimentation et découverte de recettes simples à base de légumes de saison, avec peu de viande.

10 € + adhésion au CPIE

Renseignements et inscriptions au 02 51 57 77 14 ou par mail : contact@cpie-sevre-bocage.com

SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE

FORUM

petite enfance & parentalité

Samedi 7 mars de 9h30 à 12h

Salle Ferchault, Réaumur

- * Toute la matinée : espace convivial avec thé, café, chocolat chaud et gourmandises.
- * Espace équilibres.
- * Espace de motricité libre, avec des professionnels de la petite enfance.
- * Espace exploration avec le CPIE Sèvre et Bocage.
- * Espace lecture petite enfance et vente de livres d'occasion.
- * Spectacle « Moustique & bout d'ficelle » à 10h et à 11h.

ATELIERS

du 9 au 19 mars

- * Atelier cuisine
- * Balade contée
- * Exploration en extérieur
- * Atelier portage
- * Bébé et motricité
- * Séance photo bébés nageurs
- * Atelier portage dansé
- * Bulle d'éveil
- * Veillées pyjama
- * Danse debout avec bébé

Programme sur paysdepouzauges.fr

ANIMATIONS
GRATUITES

