

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR MA SANTÉ



LES AIDES POUR LA PRATIQUE EN STRUCTURES SPORTIVES

- **Complémentaires santé :** renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour la prise en charge de l'activité physique.
- **Le coupon découverte :** une aide de 80€ à la première prise de licence dans un club pour les personnes reconnues par la Maison Départementale des Personnes Handicapées.



Et d'autres disciplines à découvrir...

PRENEZ RENDEZ-VOUS

02 51 44 27 27

mss.vendee@franceolympique.com

AVEC LE CONCOURS DE :



Direction des services départementaux de l'éducation nationale de Vendée



M j'active
MA SANTÉ !



AVEC LA MAISON SPORT SANTÉ



Un dispositif pour vous accompagner vers une activité physique et sportive en fonction de vos capacités et de vos besoins.

Crédits images : Freepik © SCULARD

M'activer MA SANTÉ !

“ Je veux faire
une activité
physique pour
prendre soin
de ma santé...”



Vers qui m'adresser ?

LA MAISON SPORT SANTÉ
EST FAITE POUR VOUS :



1 contact unique :
02 51 44 27 27
mss.vendee@franceolympique



1 fois par semaine :
Tous les lundis après-midi
de **14h00 à 17h15**



1 lieu :
Salle de l'Échiquier
85700 POUZAUGES



CDOS
VENDEE



BÉNÉFICIAIRE

Prise de contact

Secrétariat de la
Maison Sport Santé :

02.51.44.27.27

2

Information - Conseils

Par téléphone avec le
Réfèrent Sport-Santé

GRATUIT*

Je souhaite intégrer
une structure adaptée

3

Orientation

Vers une structure
sport santé (club partenaire)

J'ai besoin d'un accompagnement
en Activités Physiques Adaptées

3

Parcours Passerelle

15 séances

- 1^{ère} séance : bilan motivationnel + tests
- 12 séances d'activités physiques adaptées
- 1 séance d'initiation en club
- 1 séance pour préparer la sortie du parcours
+ bilan à 3 et 6 mois compris

120 €

Soit 8€ la séance

Je suis en capacité d'intégrer
une structure adaptée

4

Orientation

Vers une structure
sport santé (club partenaire)

À l'issue du parcours

Mon enseignant APA me propose d'intégrer
le parcours pour limitations sévères

4

Parcours APA +

30 séances
d'activités physiques
adaptées

210 €*

* : Tarifs applicables au 1^{er} janvier 2025

Tarif spécifique possible pour les + 60 ans, nous consulter.

Possibilité de réaliser uniquement un bilan de condition
physique : 30€.

