

LES RENDEZ-VOUS PRÉVENTION SÉNIORS

Renseignements et inscriptions
au 06 26 01 40 15.

Prévention routière

LES 18 ET 25 SEPTEMBRE & 2 ET 9 OCTOBRE

de 9h à 12h - Salle interne, Maison de l'Intercommunalité, Pouzauges
Remise à niveau, évolutions du code de la route, se confronter à sa conduite. Avec des professionnels.

10 €
les quatre ateliers

Conférence sur le sommeil

LUNDI 22 SEPTEMBRE

15h - salle des Remparts, Pouzauges
Avec Émilie Perain, sophrologue.

Gratuit

Bien vivre dans mon environnement

MARDI 23 SEPTEMBRE

de 14h à 17h - CPIE Sèvre et Bocage
Échange autour des vendanges ou récoltes de graines.

LUNDI 20 OCTOBRE

de 14h à 17h - CPIE Sèvre et Bocage
Atelier cuisine intergénérationnel : si les courges remplaçaient les bonbons.

2 €
l'atelier

Ateliers sophrologie « Mieux dormir »

29 SEPTEMBRE, 6 OCTOBRE, 13 OCTOBRE, 20 OCTOBRE, 27 OCTOBRE

de 10h à 11h30 - Pôle associatif intercommunal, Pouzauges
Relaxation, respiration et visualisation d'images positives, avec Émilie Perain, sophrologue.

10 €
les cinq ateliers

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2025

Cafés conviviali'thé

2 €
l'atelier

LUNDI 29 SEPTEMBRE

15h30 - L'Instant gourmand, La Flocellière
Les livres et moi.

LUNDI 27 OCTOBRE

15h30 - Les Châtelliers-Châteaumur
Partager nos secrets du territoire.

LUNDI 24 NOVEMBRE

15h30 - Chavagnes-les-Redoux
La fin de vie.

LUNDI 15 DÉCEMBRE

15h30 - Les 3 pilliers, Le Boupère
Noël d'antan.

Ciné-débat

Gratuit

MARDI 14 OCTOBRE

14h30 - L'Échiquier, Pouzauges
Diffusion de La Promesse de l'aidant, d'Édouard Carrion.

Ateliers Peps Eurêka

Gratuit

DU 14 OCTOBRE AU 25 NOVEMBRE

de 9h30 à 12h - Le Boupère
10 séances pour travailler sa mémoire.

Les gestes qui sauvent

2 €
l'atelier

LUNDI 17 NOVEMBRE

de 14h30 à 17h - Salle de formation, Pôle associatif intercommunal, Pouzauges
Sensibilisation et formation aux premiers secours.
Animé par la Protection civile.

 paysdepouzauges.fr

Communauté de communes du Pays de Pouzauges

Maison de l'Intercommunalité • 18 La Fournière • BP 10267 • 85702 Pouzauges Cedex

accueil@paysdepouzauges.fr • Tél. 02 51 57 14 23