GUIDE DES RESSOURCES LOCALES

pour les séniors

Juin 2025

Vivre et vieillir ENSEMBLE

PAYS DE POUZAUGES

Pays de Pouzauges

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

ÉDITO

Bien vivre dans les 10 communes composant la Communauté de communes et quel que soit son âge, c'est notre volonté !

Par ailleurs, le bon accès à l'information au moment où l'on en a besoin est un défi permanent.

C'est pourquoi nous avons le plaisir de vous présenter cette première édition du **« Guide des ressources locales pour les séniors »**, qui constitue un élément du programme « Vivre et vieillir ensemble au Pays de Pouzauges ».

L'objet de ce guide est de vous donner un grand nombre d'informations qui nous semblent utiles pour **faciliter votre vie quotidienne** en accédant aux renseignements dont vous pouvez avoir besoin.

Vous pouvez retrouver la version numérique du guide via le flash code en dernière page. Il sera donc actualisé très régulièrement.

Destiné d'abord aux séniors, il s'adresse également à tous ceux qui sont en relation d'aide et de soutien aux personnes âgées : **familles, aides ménagères, professions médicales**...

Ce guide aborde les sujets suivants : **bien vivre chez soi**, **être informé et accompagné**, **être actif**, **se divertir**, **se rencontrer**, **se déplacer** et **choisir un lieu de vie plus adapté**.

Nous vous souhaitons une très bonne lecture !

Bérangère Soulard
Présidente de la
Communauté de communes

Jean-Louis Roy
Vice-président
Action sociale

Céline Reveau
Vice-présidente
Services à la population

SOMMAIRE

Administration & service public p.4
Adaptation du logement p.5
Aide aux aidants p.5
Loisirs p.6
Mobilités p.7
Portage de repas p.7
Les structures d'hébergement p.8
Aide & accompagnement à domicile p.10
Contact p.11

ADMINISTRATION
& service public

Communauté de communes du Pays de Pouzauges
18, La Fournière, Pouzauges
02 51 57 14 23

- **Maison France Services du Pays de Pouzauges**

Information et accompagnement dans les démarches administratives. Conseillers numériques pour un accompagnement individuel et/ou collectif à l'usage des outils numériques.
02 51 57 53 93 - mfs@paysdepouzauges.fr

- **Pôle Solidarités**

Service Prévention séniors
06 26 01 40 15
prevention.seniors@paysdepouzauges.fr

Mairie de Chavagnes-les-Redoux
1, place de la Mairie
02 51 92 40 90

Mairie de La Meilleraie-Tillay
1, rue de la Prairie
02 51 65 82 13

Mairie de Monsireigne
10, rue de Rochereau
02 51 66 41 07

Mairie du Boupère
6, rue Henri-Biraud
02 51 91 41 65

Mairie de Montournais
5, place du Chevalier-Jehan
02 51 57 93 06

Mairie de Pouzauges
Place de l'Hôtel-de-ville
02 51 57 01 37

Mairie de Réaumur
1, place de l'Église
02 51 57 90 99

Mairie de Saint-Mesmin
2, place de l'Église
02 51 91 97 30

Mairie de Sèvremont
4, rue de la Rochejaquelein
02 51 57 22 19

Mairie de Tallud-Sainte-Gemme
1, rue de Réaumur
02 51 00 34 78

Conseil départemental
- **Maison départementale des solidarités et de la famille**

Accueil, information sur les droits, démarches et services, orientation, accompagnement.
63, rue du Pré-de-foire, Pouzauges
02 51 67 60 80 - vendee-senior.fr

- **Maison Vendée Autonomie**

La Roche-sur-Yon
0 800 85 85 01

ADAPTATION
du logement

EQAAR (Équipe d'appui en adaptation et réadaptation)
Diagnostic, informations et conseils dans les domaines de l'adaptation du logement et des aides techniques, de l'alimentation, de la santé psychologique.
Intervient dans les 10 communes du Pays de Pouzauges.
Gratuit, à partir de 60 ans.
La Chimotaie
07 85 92 48 79 - eqaarnordest@gmail.com

Guichet unique de l'habitat
Service de la Communauté de communes du Pays de Pouzauges. Accompagnement dans les projets de rénovation de l'habitat.
Sur rendez-vous au 02 51 57 14 23

AIDE
aux aidants

Le Nid des aidants 85
Territoire Nord-Est
06 70 77 28 61 - pfr.nordest@ina-sante.com
www.leniddesaidants.fr

Bulle d'air
Service spécialiste de répit à domicile
02 51 44 11 55 - bulledair@admr85.org

France Alzheimer Vendée
02 51 43 71 05
contact85@francealzheimer.org
www.francealzheimer.org/vendee

Ligue contre le cancer
02 51 44 63 28
cd85@ligue-cancer.net

JALMALV
Jusqu'à la mort, accompagner la vie
02 51 36 10 26 - contact@jalmalv85.fr
www.jalmalv85.fr

France AVC
06 70 73 51 13 - franceavc.85@gmail.com
www.franceavc.com/antenne/france-avc-85

France Parkinson
07 64 76 28 49
comite85@franceparkinson.fr

LOISIRS

Centre aquatique du Pays de Pouzauges

Ouvert toute l'année. Trois bassins à disposition : sportif, ludique et nordique. Séances de natation et remise en forme.

8, rue Buffon, Pouzauges
02 51 57 04 33
centre.aquatique@paysdepouzauges.fr

Réseau des bibliothèques du Pays de Pouzauges

13 bibliothèques présentes sur les 10 communes du territoire. Ouvert à tous. Accès libre aux biliothèques et aux livres. Abonnement : 10 €.

Accès à un fonds documentaire de plus de 80 000 ouvrages et à 22 liseuses, qui peuvent être prêtées au même titre qu'un livre papier.
www.biblio.paysdepouzauges.fr

Office de tourisme du Pays de Pouzauges

Visites guidées, excursions, randofiches, boutique de produits locaux...

30, place de l'Église, Pouzauges
02 51 91 82 46
www.tourisme-paysdepouzauges.fr

L'Échiquier

Cinéma et spectacles. Micro-Folie (musée numérique) en accès libre.

Ciné âge tous les mardis après-midi, à 15h. Tarif spécial.
www.echiquier-paysdepouzauges.fr

Clubs séniors et retraités sportifs

Se rapprocher de votre mairie

L'Outil en main

Initiation des jeunes (de 10 à 14 ans) aux métiers manuels, de l'artisanat et du patrimoine par des bénévoles retraités. L'association est en recherche de bénévoles, n'hésitez pas à les contacter !

Zone des Lilas, Pouzauges
06 12 90 65 84
oem.paysdepouzauges@gmail.com

MOBILITÉS

Location de vélos à assistance électrique

La Communauté de communes du Pays de Pouzauges propose aux habitants du territoire 10 vélos à la location, pour une durée de 1 à 6 mois.

02 51 57 14 23

www.paysdepouzauges.fr

Déplacement solidaire

Se rapprocher de votre mairie ou de la Communauté de communes.

02 51 57 14 23

PORTAGE DE REPAS

Bien dans sa maison

Agence de Pouzauges.

06 43 45 13 45

pouzauges@biendanssamaison.fr

Hôpital des collines

La Châtaigneraie

06 15 05 41 91

CCAS Sèvremont

La Flocellière, Sèvremont

02 51 57 22 35

+ d'infos

CCAS Pouzauges

02 51 57 01 37

+ d'infos

LES STRUCTURES
d'hébergement

Hébergements permanents

1 EHPAD Notre-Dame-de-Lorette
1, place du Marquis-de-Surgères,
Sèvremont (La Flocellière)
accueil@ehpad-laflocelliere.fr

2 EHPAD Les Charmilles
6, rue du Commandant-Grelet,
La Charmille, Le Boupère
contact@ehpadlacharmille.com

3 EHPAD Les Collines
14, rue des Lilas, Pouzauges
accueil@lescollines.fr

4 Résidence autonomie Les Nénuphars
26, rue des Tonneliers, Sèvremont
(La Pommeraie-sur-Sèvre)
02 51 57 10 50
ra.lapommeraie@paysdepouzauges.fr

5 Résidence autonomie Arc-en-Ciel
1 bis, allée du Levant, Saint-Mesmin
02 51 57 69 30
ra.saintmesmin@paysdepouzauges.fr

6 Résidence autonomie Le Coteau du Lay
5, impasse du Coteau-du-Lay,
Réaumur
02 51 65 58 20
ra.reaumur@paysdepouzauges.fr

7 Résidence autonomie Sourire d'automne
22, rue des Javelles, La Meilleraie-
Tillay
02 51 63 51 80
ra.lameilleraie@paysdepouzauges.fr

Habitats partagés et logements regroupés

8 Hameau Marguerite-Rousseau
Montournais
Infos en mairie - 02 51 57 93 06

9 Maison Marguerite
Pouzauges
e.sourisseau@maisonmarguerite.com
09 75 19 76 33

Accueil familial

10 MAF Ô temps d'une pause
Accueil à la journée.
14, Montifaut-de-Haut, Pouzauges
otempsdunepause@gmail.com

11 Laurence Bourasseau
Accueil à la journée.
1, allée des Justices, Sèvremont
06 21 35 67 93 - laurence.af85@gmail.com

12 Stéphanie Talon
12, rue des Puys, Montournais
02 51 57 90 04

AIDE & ACCOMPAGNEMENT
à domicile

Pour bénéficier d'une aide à domicile dans sa vie quotidienne, il est possible de :

- **Recruter en direct une personne à domicile, en CESU*.**
- **Faire appel à un service d'aide et d'accompagnement à domicile.**

ADMR
Réseau associatif national de services à la personne
02 51 51 26 96
chataigneraiepouzauges@admr85.org

ADF Vendée
Entreprise de services à la personne
02 51 67 91 07
advf85@yahoo.fr

O2
Agence Les Herbiers/Pouzauges
02 14 00 68 90

Bien dans sa maison
Agence de Pouzauges
06 43 45 13 45
pouzauges@biendanssamaison.fr

ADAMAD Nord-Est Vendée
Service de soins infirmiers à domicile et équipe spécialisée Alzheimer
02 51 57 19 86
adamadnordestvendee@wanadoo.fr

*Chèque emploi service universel

VOTRE CONTACT
sur le Pays de Pouzauges

Le Point Info Séniors

Le point d'information à destination des séniors **informe**, **conseille** et **oriente** les **personnes de 60 ans et plus**, habitant sur le Pays de Pouzauges, sur les sujets suivants : le maintien à domicile, l'adaptation du logement, les loisirs et animations, l'inscription en établissement et le répit des aidants. Sur rendez-vous.

Contact

- **Françoise Berger :** 06 26 01 40 15

Gratuit

Retrouvez le guide en ligne !

paysdepouzauges.fr

Pays de Pouzauges
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Vivre et vieillir ENSEMBLE
PAYS DE POUZAUGES

Communauté de communes du Pays de Pouzauges
Maison de l'Intercommunalité • 18 La Fournière • BP 10267 • 85702 Pouzauges Cedex • **accueil@paysdepouzauges.fr**
Tél. **02 51 57 14 23**