Du 2 Novembre au 20 Décembre 2026

Remise en Forme		
Lundi	10h-10h45	Aquagym
	11h-11h45	Aquabike *
	12h30-13h15	Aqua Coco
	19h-19h45	Aquagym Aquaforme **
	20h-20h45	Aquatraining
Mardi	10h-10h45	Aquatraining Aquagym
	16h-16h45	Aquagym
	18h-18h45	Aquabike Vélaqua *
Mercredi	12h15-13h	Aquabike *
	18h-18h45	Aquagym Vélaqua *
	19h-19h45	Aquagym Aquaprof Aquaforme **
	20h-20h45	Aquatraining
Jeudi	10h-10h45	Aquagym Aquatraining
	19h-19h45	Aquabike *
	19h45-20h30	Aquabike *
Vendredi	10h-10h45	Aquagym Aquaforme **

*Sur réservation **Bassin nordique

Centre Aquatique PAYS DE POUZAUGES