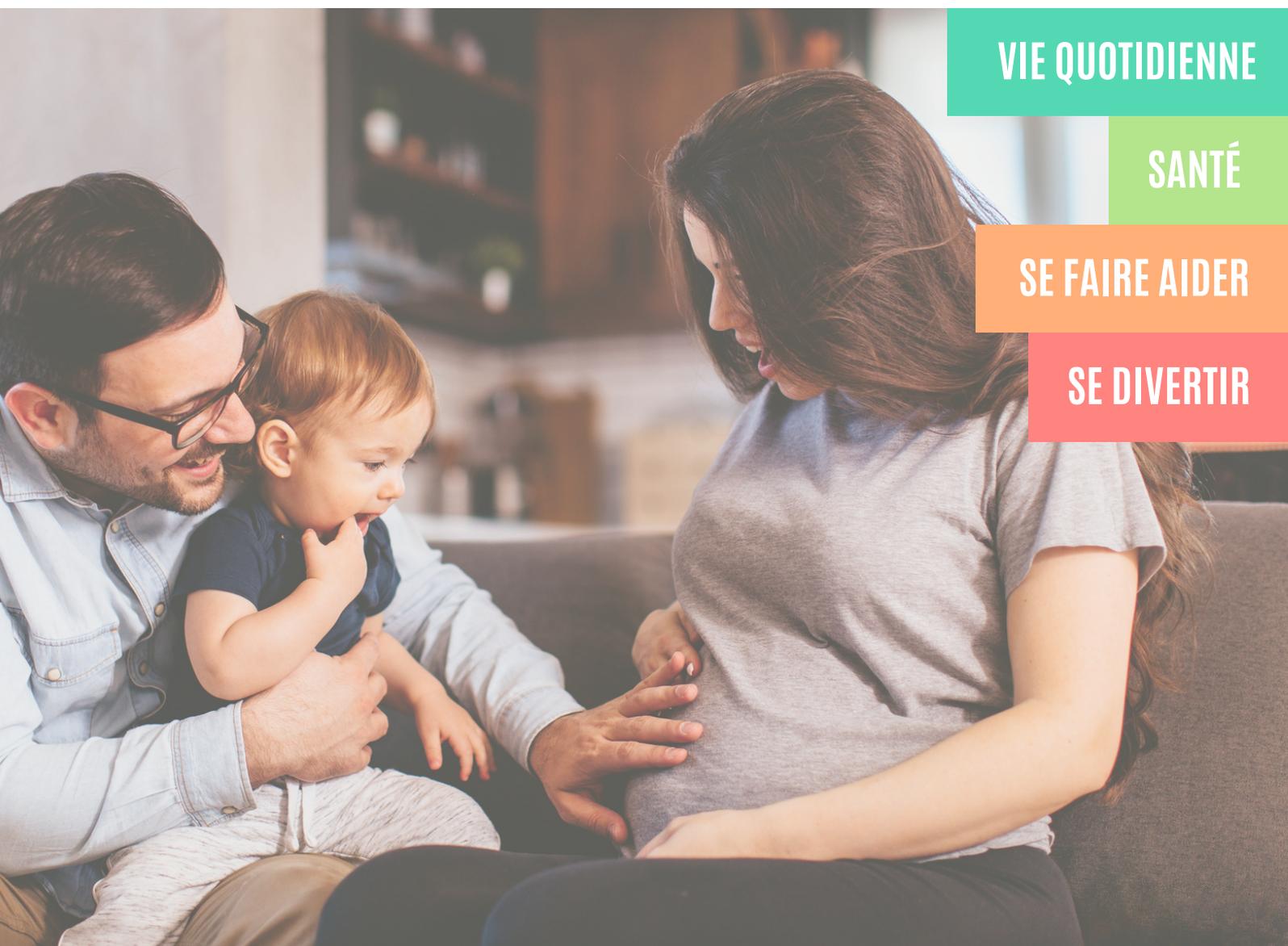


VIVRE ET GRANDIR EN PAYS DE POUZAUGES

Être parents de jeunes enfants (0-3 ans)



VIE QUOTIDIENNE

SANTÉ

SE FAIRE AIDER

SE DIVERTIR

ÉDITO

La Communauté de communes du Pays de Pouzauges porte **une politique en faveur des familles** autour de la notion des parcours de vie. Nous le savons, la famille d'aujourd'hui est plurielle, changeante dans sa forme et dans le temps. Le rôle des collectivités est de s'adapter pour répondre aux besoins de toutes les générations.

La Communauté de communes n'agit pas seule. Elle peut compter sur de nombreux partenaires locaux, très actifs dans l'accompagnement de ces parcours. Le Département de la Vendée, la Caisse d'Allocations Familiales et les associations sont riches et dynamiques sur notre territoire. De nombreux services existent afin de **répondre au mieux à vos besoins et vous permettre de concilier vie professionnelle et vie familiale.**

Tout au long de ce guide « **Vivre et grandir en Pays de Pouzauges, être parents de jeunes enfants (0-3 ans)** », vous découvrirez toutes les informations utiles sur les services proposés autour de la petite enfance.

Et comme la famille évolue, deux autres guides seront bientôt disponibles.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

Bérandère SOULARD
Présidente



SOMMAIRE

01. VIE QUOTIDIENNE

La grossesse

Les modes de garde

02. SANTÉ

Protection Maternelle et Infantile

Sages-femmes

Le handicap

03. SE FAIRE AIDER

Orientation de premier niveau

Connaître ses droits

Les changements familiaux

04. SE DIVERTIR

Lieu d'Accueil Enfants/Parents

Relais Petite Enfance

Centre aquatique

Massage bébé

Ludothèque

Service Lecture Publique

VIE QUOTIDIENNE



01. LA GROSSESSE

Sages-femmes libérales

Séverine BROUSSEAU et Claire GABORIT

Conventionnées secteur 1

Cabinet de sages-femmes libérales

Maison de santé des Lilas

 6, avenue des Sables - Pouzauges

 02.51.57.05.79

Cabinet médical de Romy COMBE

Sage-femme libérale

Maison médicale

 1, impasse des Soguetières

Saint-Michel-Mont-Mercure - Sèvremont

 06.12.84.65.39

 Du lundi au samedi sur rdv

Entretien prénatal précoce à partir du 4^e mois de grossesse pour permettre d'exprimer ses attentes et ses craintes dans le suivi de la grossesse.
Préparation à la naissance et à la parentalité.



Maison Départementale des Solidarités et de la Famille Service Protection Maternelle et Infantile



 63, rue du Pré-de-Foire - Pouzauges

 02.51.67.60.80

 mdsf.pouzauges@vendee.fr

 Du lundi au vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h.

Le service Protection Maternelle et Infantile assure le suivi des femmes enceintes. C'est un service gratuit.



01. LA GROSSESSE

Caisse d'Allocations Familiales

- 📍 **Accueil prestations** : au point accueil Caf des Herbiers - 5, rue du Château-Gaillard
- 🕒 **Ouvert les mercredis et jeudis** : accueil espace multimédia, de 9h à 12h, et l'après-midi sur rdv
- 📞 **Prendre rdv sur le site www.caf.fr**, ensuite choisir "Ma Caf" et aller à la rubrique "Nous contacter", ou par téléphone au 3230.
- 📍 **Accueil social** : Nathalie Godard, travailleuse sociale, peut vous recevoir à la Maison de l'Intercommunalité du Pays de Pouzauges
- 📞 **Prise de rdv au 02.51.44.72.81.**



Rendez-vous personnalisé avec un travailleur social pour échanger sur votre future réalité familiale (évolution des rôles et place de chacun), sur la conciliation avec votre vie professionnelle (reprise d'un emploi ou congé parental, garde d'enfant...), pour l'arrivée du premier enfant ou une naissance multiple. Écoute et réponse à vos questions.



02. LES MODES DE GARDE

Relais Petite Enfance du Pays de Pouzauges



- 📍 **Maison de l'Intercommunalité**, La Fournière - Pouzauges
- 🕒 **Permanence sur rendez-vous** : le lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, le mardi de 15h30 à 19h30, le mercredi de 9h à 12h et le vendredi de 8h30 à 12h30.
Permanence sans rendez-vous le vendredi de 13h30 à 17h.
- 📞 **02.51.57.88.56**
- ✉ **rpe@paysdepouzauges.fr**

Le Relais vous apporte une information générale sur l'ensemble des modes de garde du territoire et peut vous transmettre la liste des assistantes maternelles en fonction de vos besoins et des disponibilités. C'est un service gratuit.



02. LES MODES DE GARDE

Calypso : Multi-accueil l'Arbre à Lune



📍 4, impasse de la Serge - Pouzauges

🕒 Horaires : 7h - 19h

(possibilité 6h30-20h pour les enfants accueillis en régulier avec accord de la commission d'admission)

☎ 02.51.57.06.65 (poste 3)

✉ calypso.pouzauges.petitenfance@gmail.com

Accueil régulier, occasionnel ou d'urgence des enfants de 10 semaines à 6 ans.

Le multi-accueil a une capacité de 44 places. Les enfants sont répartis en 4 groupes d'âge.

Calypso : Jardin d'enfants Mini-Pousses



📍 6, impasse de la Serge - Pouzauges

🕒 Ouverture les lundi, mardi, jeudi et vendredi en période scolaire de 7h à 19h (possibilité 6h30-20h pour les enfants accueillis en régulier avec accord de la commission d'admission)

☎ 02.51.57.06.65 (poste 4)

✉ calypso.pouzauges.minipousses@gmail.com

Accueil régulier, occasionnel ou d'urgence de 16 enfants de 2 à 6 ans scolarisés ou non.

Calypso : Micro-crèche Bidibulle



📍 6, rue Libération - La Flocellière - Sèvremont

🕒 Ouverture du lundi au vendredi de 6h30 à 19h30

☎ 02.51.65.39.71

✉ calypso.pouzauges.bidibulle@sfr.fr

Accueil de 10 enfants de 2 mois à 6 ans.



02. LES MODES DE GARDE

L'éveil des Lucioles : micro-crèche



- 📍 34, rue Michèle-Cassegrain
Vendéopôle - ZI Montifaut - Pouzauges
- 🕒 Du lundi au vendredi de 5h30 à 22h30 à l'année
- ☎️ 02.51.61.07.44 ; 06.76.12.96.07
- ✉️ leveildeslucioles@gmail.com
- 🌐 www.mcleveildeslucioles.fr

Accueil de 10 enfants
de 10 semaines à 4 ans en accueil
régulier, occasionnel ou d'urgence.

Les assistantes maternelles

La liste des assistantes maternelles est disponible au Relais Petite Enfance, sur le site monenfant.fr ou sur le site www.vendeenfance.fr.

Les assistantes maternelles agréées

Elles sont agréées par le conseil départemental et accueillent des enfants de 0 à 18 ans à leur domicile.

Les Maisons d'Assistants Maternelles (MAM)

La MAM est un lieu d'exercice de 1 à 6 assistantes maternelles indépendantes (dont au maximum 4 simultanément) faisant le choix de travailler dans un même endroit.

Liste et coordonnées disponibles
au Relais Petite Enfance.



02. LES MODES DE GARDE

L'ADMR : CDS ADMR La Châtaigneraie - Pouzauges

📍 12, rue du Vieux-Château - Pouzauges

🕒 Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

Permanence physique : lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h.

Possibilité de rdv à domicile.

☎ 02.51.51.26.96

✉ chataigneraiepouzauges@admr85.org

L'ADMR peut proposer des interventions sur l'ensemble des communes du Pays de Pouzauges. L'ADMR est un service de garde d'enfant à votre domicile.



A photograph of a doctor in a white coat and teal scrubs examining a baby. The baby is being held by a woman in a patterned top. The doctor is using a stethoscope. The scene is set in a clinical or hospital environment.

SANTÉ

01. PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE

*Maison Départementale des Solidarités et de la Famille
Service Protection Maternelle et Infantile (PMI)*



 63, rue du Pré-de-Foire - Pouzauges

 Du lundi au vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h

 02.51.67.60.80

 mdsf.pouzauges@vendee.fr

La PMI est un service gratuit.
Il assure le suivi des femmes
enceintes et le suivi médical
des enfants jusqu'à 6 ans
en consultation.

02. SAGES-FEMMES

Séverine BROUSSEAU et Claire GABORIT

Conventionnées secteur 1

Cabinet de sages-femmes libérales

Maison de santé des Lilas

 6, avenue des Sables - Pouzauges

 02.51.57.05.79

Cabinet médical de Romy COMBE

Sage-femme libérale

Maison médicale

 1, impasse des Soguetières

Saint-Michel-Mont-Mercure - Sèvremont

 06.12.84.65.39

 Du lundi au samedi sur rdv

Les sages-femmes réalisent les consultations de grossesses physiologiques, les surveillances de grossesses pathologiques sur prescription et les retours à domicile dans le cadre du Prado. Elles réalisent aussi des consultations gynécologiques de prévention et de contraception et proposent des rencontres sur des thématiques telles que l'allaitement.



03. LE HANDICAP

La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

 185, boulevard Maréchal-Leclerc

La Roche-sur-Yon

 Accueil sans rendez-vous du lundi au vendredi

de 8h45 à 12h et de 13h45 à 16h30

 0800 85 85 01 ; de 9h à 12h et de 14h à 17h

(numéro non surtaxé)

 mdph@vendee.fr



La MDPH accueille, oriente et accompagne toutes les personnes en situation de handicap ou qui souhaiteraient faire reconnaître leur handicap.

Composée d'une multiplicité de professionnels, elle vous conseille pour vous permettre d'accéder à vos droits en tant que personne en situation de handicap ou en tant qu'aidant de personne en situation de handicap.



SANTÉ

Maison Départementale des Solidarités et de la Famille Service Protection Maternelle et Infantile (PMI)

 63, rue du Pré-de-Foire - Pouzauges

 Du lundi au vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h

 02.51.67.60.80

 mdsf.pouzauges@vendee.fr

Vous propose des rendez-vous pour échanger sur des thématiques variées : développement moteur, soutien à la parentalité.

Esméralda



 07.83.71.67.46

 asso.esmeralda85@gmail.com

Mise en place d'actions et de temps d'échange pour les familles ayant des questions sur la parentalité. Pour connaître les dates, consultez le site : www.facebook/assoemeralda





SE FAIRE AIDER

01. ORIENTATION DE PREMIER NIVEAU

Coordonnées des mairies

SÈVREMONT

4, rue de la Rochejaquelin,
La Flocellière
02.51.57.22.19
www.sevremont.fr

MONTOURNAIS

5, place du Chevalier-Jehan
02.51.57.93.06
www.montournais.fr

SAINTE-MESMIN

2, place de l'Église
02.51.91.97.30
www.saintmesmin.fr

POUZAUGES

Place de l'Hôtel-de-ville
02.51.57.01.37
www.pouzauges.fr

LE BOUPÈRE

6, rue Henri-Biraud
02.51.91.41.65
www.leboupere.fr

RÉAUMUR

1, place de l'Église
02.51.57.90.99
www.reaumur.fr

MONSIREIGNE

10, rue de Rochereau
02.51.66.41.07
www.monsireigne.fr

LA MEILLERAIE-TILLAY

1, rue de la Prairie
02.51.65.82.13
www.meilleraie-tillay.fr

TALLUD-SAINTE-GEMME

1, rue Réaumur
02.51.00.34.78
www.tallud-sainte-gemme.fr

CHAVAGNES-LES-REDOUX

1, place de la Mairie
02.51.92.41.59
www.chavagneslesredoux.fr

SE FAIRE AIDER



Maison de Services au Public - France Services

 Maison de l'Intercommunalité

La Fournière - Pouzauges

 Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30
et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 8h30
à 12h30 et de 14h à 17h

 02.51.57.53.93

 mfs@paysdepouzauges.fr



C'est un lieu pour faciliter
les démarches de la vie quotidienne,
un lieu d'échange, d'information,
de conseil et un centre
de ressources. Un espace
multimédia est disponible
pour effectuer ses démarches
en ligne.

02. CONNAÎTRE SES DROITS

Caisse d'Allocations Familiales (CAF)



- 📍 **Accueil prestations** : au point accueil Caf des Herbiers - 5, rue du Château-Gaillard
- 🕒 **Ouvert les mercredis et jeudis** : accueil espace multimédia, de 9h à 12h, et l'après-midi sur rdv
- ☎️ **Prendre rdv** sur le site www.caf.fr, ensuite choisir "Ma Caf" et aller à la rubrique "Nous contacter", ou par téléphone au 3230.

Ce rendez-vous peut vous permettre de connaître l'ensemble des prestations familiales et sociales dont vous pouvez bénéficier selon votre situation.

SE FAIRE AIDER

Relais Petite Enfance du Pays de Pouzauges

- 📍 **Maison de l'Intercommunalité**
La Fournière - Pouzauges
- 🕒 **Permanence sur rendez-vous** : le lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, le mardi de 15h30 à 19h30, le mercredi de 9h à 12h et le vendredi de 8h30 à 12h30.
Permanence sans rendez-vous le vendredi de 13h30 à 17h.
- ☎️ **02.51.57.88.56**
- ✉️ **rpe@paysdepouzauges.fr**

C'est un service gratuit.
Le Relais Petite Enfance vous accompagne dans la rédaction d'un contrat de travail avec votre salarié (assistant maternel ou garde à domicile) et vous informe de vos droits et vos devoirs en tant qu'employeur.
Des soirées à thème (administratif ou sur le développement de l'enfant) sont régulièrement proposées.



02. CONNAÎTRE SES DROITS

*Maison Départementale des Solidarités et de la Famille -
Service de l'insertion, de la prévention
et de l'accompagnement social*



 63, rue du Pré-de-Foire - Pouzauges

 Du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h

 02.51.67.60.80

 mdsf.pouzauges@vendee.fr

Accompagnement des personnes pour prévenir toute forme d'exclusion et conforter leur autonomie (logement, mode de garde, emploi, mobilité, budget...). Prévention dans le cadre de la parentalité et de l'éducation en entretiens individuels et familiaux.

03. LES CHANGEMENTS FAMILIAUX

Caisse d'Allocations Familiales (CAF)



 Accueil social : Nathalie Godard, travailleuse sociale, peut vous recevoir à la Maison de l'Intercommunalité du Pays de Pouzauges

 Prise de rdv au 02.51.44.72.81.

Votre CAF vous accompagne lors d'événements familiaux : une séparation, le deuil d'un enfant ou d'un parent, un impayé de loyer, une première naissance ou une naissance multiple, un enfant gravement malade/accidenté ou en situation de handicap. Le travailleur social accompagne les familles ou le parent seul ayant un ou plusieurs enfants de moins de 20 ans. Il écoute, répond à vos questions, vous informe sur vos droits et vous guide au regard de votre nouvelle situation.



03. LES CHANGEMENTS FAMILIAUX

CARSAT

☎ 3646

✉ ssrvendee@carsat-pl.fr

Le service social de la CARSAT peut vous accompagner dès que la santé pose des difficultés dans l'un des domaines suivants : accès aux soins, employabilité, sortie d'hospitalisation, bien vieillir.



SE FAIRE AIDER

*Maison Départementale des Solidarités et de la Famille -
Service de l'insertion, de la prévention
et de l'accompagnement social*



📍 63, rue du Pré-de-Foire - Pouzauges

🕒 Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

☎ 02.51.67.60.80

✉ mdsf.pouzauges@vendee.fr

Accompagnement des personnes pour prévenir toute forme d'exclusion et conforter leur autonomie (logement, mode de garde, emploi, mobilité, budget...). Prévention dans le cadre de la parentalité et de l'éducation en entretiens individuels et familiaux.





SE DIVERTIR

01. LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Patapon

 5, rue de L'École - Saint-Michel-Mont-Mercure

Sèvremont

 Le lundi matin et jeudi matin de 9h à 11h30
en période scolaire

 02.51.57.46.73

 patapon.saintmichel@orange.fr ou
famillesruralesstmichel@orange.fr

 https://www.famillesrurales.org/saint_michel_mont_mercure/

Patapon est un espace convivial de jeux et de partage encadré par des professionnels de la petite enfance pour les parents et les futurs parents accompagnés de leur enfant non scolarisé. C'est un service gratuit.

02. RELAIS PETITE ENFANCE DU PAYS DE POUZAUGES

 Maison de l'Intercommunalité

La Fournière - Pouzauges

 Matinée d'éveil : le lundi, mardi, jeudi
et vendredi matin de 9h30 à 11h30 en itinérance
sur les communes. Sur inscription.

 02.51.57.88.56

 rpe@paysdepouzauges.fr

Le Relais Petite Enfance propose ponctuellement des matinées d'éveil ouvertes aux familles et aux enfants de moins de 4 ans. C'est un service gratuit.



03. CENTRE AQUATIQUE

Atelier bébés nageurs



📍 Rue Buffon - Pouzauges

🕒 Tous les samedis de 9h30 à 12 h.

Le prix de l'entrée ou de l'abonnement comprend le bébé + 2 accompagnateurs.

☎ 02.51.57.04.33

✉ centre.aquatique@paysdepouzauges.fr

À partir de 4 mois, venez vivre un moment privilégié et exclusif avec votre enfant dans un bassin aménagé avec du matériel pédagogique et la présence de maîtres-nageurs.

04. LES MASSAGES BÉBÉS

Au cœur des mains de Juliette



☎ 07.84.75.18.04

✉ colinjuliette@mailo.com

Pour les enfants de 0 à 12 mois

Pour un moment d'échange et de complicité parent-enfant, venez partager un ensemble de 5 ateliers. Par petit groupe de 3/4 bébés, venez apprendre les gestes simples de massage et ceux pour soulager votre bébé de certains maux.



05. LUDOTHÈQUE

Ludothèque : à toi de jouer



 Espace ALBA

7, place Clément-V - Le Boupère

 Ouvert le mardi de 16h30 à 18h, le mercredi de 15h30 à 18h et le samedi de 10h30 à 12h30

 ludotheque.atoidejouer@orange.fr

 www.ludotheque.atoidejouer.jimdo.com

La ludothèque est une structure associative qui permet aux enfants et aux adultes de 6 mois à 99 ans de découvrir un panel de jeux variés.

Les jeux peuvent être joués sur place ou emportés.

06. SERVICE LECTURE PUBLIQUE

Bibliothèques du Pays de Pouzauges



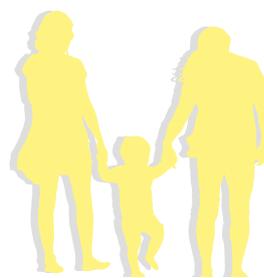
 02.51.57.14.23

 <https://biblio.paysdepouzauges.fr>

Retrouvez toutes les informations et les dates des animations sur le portail des bibliothèques du Pays de Pouzauges.

Les 13 bibliothèques du réseau proposent régulièrement, en plus des ouvertures publiques :

- des séances bébés lecteurs pour les tout-petits de 6 mois à 3 ans
- des veillées pyjama pour les tout-petits de 6 mois à 3 ans
- des mercredis contés pour les 3-6 ans.



Communauté de communes
du Pays de Pouzauges
Maison de l'Intercommunalité
La Fournière
85700 Pouzauges
Tél. : 02.51.57.14.23

